

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

CN: 151598.8

AMINOTAURIN



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICIÓN	100 g	Cápsula
Ácido aspártico	20 g	100 mg
Ácido glutámico	30 g	150 mg
Taurina	30 g	150 mg
Excipientes	c.s.	c.s.

VALOR NUTRICIONAL	100 g	Cápsula
Valor energético	350 kcal/	1,75 kcal/7,5 kj
Hidratos de carbono	20 g	100 mg
Proteínas	30 g	150 mg
Lípidos	Trazas	trazas

3. MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día por la mañana.

4. PRESENTACIÓN

Envase de 60 cápsulas.

5. INDICACIONES

Estados de astenia física y mental.

6. PROPIEDADES

La taurina (ácido 2-amino-etano-sulfónico) es un aminoácido azufrado que se sintetiza a partir de los aminoácidos metionina y cisteína. Carece de grupo carboxilo unido al carbono alfa por lo que no es estrictamente un aminoácido aunque se le considere como tal. Su nombre se debe a que se aisló por primera vez de la bilis de toro. Se conjuga mediante su grupo amino con los ácidos biliares cólico y quenodesoxicólico.

Además de su papel en la formación de las sales biliares tauroquenodeoxicolato y taurocolato de sodio, participa en numerosos procesos fisiológicos. Actúa como neurotransmisor y solo otros tres aminoácidos actúan de esta manera, el GABA, la glicina y el ácido glutámico.

Estabiliza las membranas celulares de las células nerviosas y se le considera un estimulante suave del sistema nervioso. Todas las formas de estrés (traumatismo, trastornos psíquicos, ejercicio físico intenso...) provocan el agotamiento de los niveles de taurina y ácido glutámico en los músculos. La taurina previene la disminución de las proteínas estructurales de las fibras musculares. Se ha establecido una relación directa entre la suplementación dietética de taurina y un incremento de la síntesis proteica frenando la tasa de catabolismo inducido por situaciones de estrés lo que implica un aumento de la masa muscular magra.

Su asociación con otros aminoácidos estimula la secreción de la hormona de crecimiento. Estimula el sistema inmune aumentando la producción de células Natural Killer (NK) y de interleukina 1.

Mejora el rendimiento físico y acorta el periodo de recuperación tras el ejercicio. Parece haber una respuesta muscular específica respecto a la taurina, las fibras rápidas se afectan más que las lentas y debido a que las fibras musculares rápidas demuestran un crecimiento mayor respecto a un entrenamiento con resistencia, es de esperar que la taurina provoque un crecimiento de estas fibras cuando se asocia a un entrenamiento de alta intensidad.

Se ha usado en el tratamiento de deshabituación del alcohol y de la morfina.

Los alimentos con mayor contenido en taurina son las carnes rojas y el pescado por lo que los vegetarianos estrictos suelen tener deficiencia de este aminoácido ya que no lo ingieren en la dieta ni tampoco sus precursores metionina y cisteína. Puesto que los niveles de taurina disminuyen con la edad se le considera un agente antienvjecimiento

El **ácido glutámico** es uno de los aminoácidos más abundantes del organismo y un comodín para el intercambio de energía en los tejidos. Es el neurotransmisor excitatorio por excelencia de la corteza cerebral humana. Su papel como neurotransmisor está mediado por la estimulación de receptores ionotrópicos y receptores metabotrópicos de ácido glutámico.

No se considera un aminoácido esencial porque se sintetiza en muchos tejidos y tiene un papel importante en el mantenimiento y el crecimiento celular.

Participa en funciones tan importantes del cerebro como la memoria y el aprendizaje.

Es un precursor del metabolismo anabólico en el músculo mientras que regula el equilibrio ácido-básico en el riñón y la producción de urea en el hígado. También es un precursor para la síntesis de ácidos nucleicos y otras moléculas con alto potencial antioxidante como el glutatión.

El ácido glutámico y el ácido aspártico son neurotransmisores excitatorios de amplia e intensa distribución en el sistema nervios central. Median en la mayoría de las transmisiones sinápticas del cerebro.

El **ácido aspártico** se sintetiza por transaminación del ácido oxalacético, un metabolito intermedio del ciclo de Krebs, por lo tanto, no es un aminoácido esencial. Juega un papel en el ciclo de energía de nuestro organismo y es un valioso suplemento para aumentar la resistencia a la fatiga. Mejora la función hepática