

C.N. 174465.4 (100 ml) / 174939.0 (50 ml)

# ArniComplex POMADA

FORMULADA CON  
INGREDIENTES NATURALES

Árnica / Harpagofito / Extracto de Regaliz / Magnesium phosphoricum



## Pomada de acción intensiva

Alivia, reconforta y proporciona sensación de bienestar de la zona afectada con inflamación, hematoma y/o dolor.

100 ml (93 g) / 50 ml (46,5 g)

## 1. ArniComplex POMADA

**ArniComplex Pomada** es una pomada de acción intensiva y formulada con ingredientes naturales para aliviar, reconfortar y mejorar la sensación de bienestar de la zona afectada con inflamación, hematoma y/o dolor.

- Ingredientes Naturales
- Sin parabenos
- Sin siliconas
- Sin perfume
- Sin colorantes
- Apta para todo tipo de pieles, incluso niños.

## 2. COMPOSICION

Aqua, propylene glycol, *Butyrospermum parkii* butter, *Theobroma cacao* seed butter, cetearyl alcohol, *Helianthus annuus* seed oil, *Prunus armeniaca* kernel oil, *Vitis vinifera* seed oil, glyceryl stearate, *Arnica montana* flower extract, cetearyl glucoside, *Harpagophytum procumbens* root extract, *Glycyrrhiza glabra* root extract, *Calendula officinalis* flower oil, tocopheryl acetate, bisabolol, xanthan gum, *Lavandula angustifolia* oil, BHT, disodium EDTA, phenoxyethanol, ethylhexylglycerin, farnesol, linalool, magnesium phosphate.

## 3. PRINCIPIOS ACTIVOS DESTACABLES

### **Árnica** (*Arnica montana* flower extract)

El árnica es una planta herbácea del centro y sur de Europa, con hojas de color verde y flores amarillas, la parte más importante de la planta.

Estudios realizados con preparados de la flor de árnica, evidencian acción antiinflamatoria, analgésica, antieczematosa y antibacteriana, principalmente por

su alto contenido en lactonas sesquiterpénicas (helenalina y 11alfa, 13-dihidrohelenalina) y compuestos fenólicos.

Las lactonas sesquiterpénicas (helenalina y 11alfa, 13-dihidrohelenalina) inhiben la activación de los factores de transcripción FNkappa-B y NF-AT involucrados en la génesis del proceso inflamatorio. Una propiedad antiinflamatoria reforzada por la presencia de flavonoides que atenúan la inflamación y la respuesta inmune mediante la inhibición de importantes enzimas (lipooxigenasa, fosfolipasa y ciclooxigenasa) claves en la biosíntesis de las prostaglandinas, un grupo de moléculas implicadas en la respuesta inmunológica.

Además, en el área dermatológica, las lactonas sesquiterpénicas del árnica han evidenciado un buen efecto antieczematoso, al inhibir la fosforilación oxidativa de los polimorfonucleares y su emigración, al tiempo que impiden la ruptura de las membranas lisosomiales. Un efecto que se ve favorecido por la actividad astringente de los taninos que también contiene.

Por su parte, los flavonoides que contiene son altamente venoactivos y vasoprotectores ya que reducen la permeabilidad capilar y aumentan su resistencia, estimulando la circulación general.

Gracias a sus propiedades, el árnica calma el dolor, reabsorbe los cardenales y las inflamaciones con rapidez y alivia en caso de fatiga muscular. Por ello, es frecuente el uso de preparados a base de flor de árnica en uso tópico para aliviar las secuelas de traumatismos (hematomas, torceduras, contusiones, magulladuras y edemas por fractura), contra los forunculosis e inflamaciones causadas por picaduras de insectos, gingivitis y úlcera aftosa, en tratamiento sintomático del dolor muscular o articular de carácter reumático, en flebitis superficiales y en el alivio de las pieles irritadas o eczematosas.

### **Harpagofito** (*Harpagophytum procumbens* root extract)

Es una planta salvaje muy frecuente en el desierto de Kalahari y en el sur de África. El harpagofito tiene unas bellas flores de color malva que producen unos característicos frutos ganchudos, que le han valido el nombre de "garra del diablo".

Sus raíces son ricas en glucósidos iridoides, destacando el harpagósido; flavonoides y ácidos polifenólicos, que le permiten resistir temperaturas

extremas, largas sequías, ataques de gérmenes, parásitos y los fuertes rayos de sol.

Sin embargo, el efecto global del harpagofito (analgésico, antiinflamatorio y antirreumático) no puede ser atribuido a ningún principio activo aislado sino más bien al conjunto de la acción global de la mayoría de ellos, ya que suelen ser más efectivos los extractos totales de la planta que sus principios activos aislados.

Los glucósidos iridoides ejercen una actividad inhibidora de la síntesis de prostaglandinas reduciendo la permeabilidad de las membranas celulares, disminuyendo, de esta manera, el proceso inflamatorio de forma inespecífica.

El harpagofito funciona muy bien en casos de dolores reumáticos, artrósicos y artríticos. Se usa para el tratamiento sintomático de la osteoartritis crónica, tendinitis, lumbalgias y ciáticas.

### **Extracto de Regaliz** (*Glycyrrhiza glabra root extract*)

El regaliz es una planta perteneciente a la familia de las leguminosas, muy común en la Península Ibérica, especialmente, a orillas de los grandes ríos, encontrándose su parte más activa en la raíz.

Actualmente, el regaliz es uno de los fármacos vegetales que cuenta con mayor número de ensayos farmacológicos y clínicos. Tanto unos como los otros se realizan con el extracto completo, porque como se ha comentado anteriormente, en la mayoría de las ocasiones la actividad farmacológica es mayor en los extractos completos que en los componentes aislados, de modo que la acción global del fármaco probablemente se debe al conjunto de los diferentes principios activos. Cabe destacar: la glicirrizina, cuyo componente fundamental es el ácido glicirrónico; su aglucón ácido 18-beta-glicirretínico o glicirrético, flavonoides (liquiritina), azúcares, fitosteroles, vitaminas del grupo B, cumarina, asparagina, proteínas y un aceite esencial muy complejo.

Al extracto de regaliz se le atribuyen, entre otras, importantes propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, colaborando directamente en la desactivación de los procesos inflamatorios, dado que inhibe la producción del mediador proinflamatorio interleucina-8 (IL-8); así como las enzimas implicadas en la cascada del ácido araquidónico.

**Magnesium phosphoricum** (*magnesium phosphate*)

Conocida como la sal de Schüssler del dolor, elimina rápidamente calambres y espasmos musculares.

El Magnesium phosphoricum o fosfato de magnesio participa en la formación de huesos, músculos y nervios, al mismo tiempo que tiene la capacidad de disminuir los impulsos nerviosos que conducen a los músculos.

Esta sal es el remedio bioquímico que alivia los calambres y dolores, puesto que disminuye la actividad en los nervios y músculos, tal y cómo hacen las sales naturales de nuestro organismo. La falta de magnesio agrava los calambres y el fósforo es esencial en la producción de energía celular.

**Vitamina E** (*tocopheryl acetate*)

Considerado entre los antioxidantes más efectivos, ayuda a combatir el estrés oxidativo en los tejidos y mantener una correcta reparación de la estructura de la piel. Se presenta incorporada en una de sus formas estabilizadas lo que permite que desarrolle su acción una vez entre en contacto con la piel, manteniendo hasta entonces toda su actividad.

**Manteca de karité** (*Butyrospermum parkii butter*)

Se trata de una grasa obtenida de la maceración del la nuez que produce el árbol del mismo nombre y que crece de forma espontánea en la sabana de África central y occidental donde, tradicionalmente es utilizado como poderoso hidratante nutritivo, para evitar la descamación de la piel; y como alternativa natural a la cortisona, en casos de dermatitis atópica o eccema.

Muy rica en ácidos grasos insaturados y en vitaminas A, D, E y F, la manteca de karité hidrata, calma, suaviza, regenera y protege; actuando como un excelente antiinflamatorio.

**Bisabolol** (*bisabolol*)

El bisabolol es un ingrediente de origen 100% natural que se obtiene del aceite esencial de la flor de manzanilla, principalmente calmante y antiinflamatorio.

Tiene una intensa acción suavizante y emoliente para la piel y es muy fácilmente tolerado por todo tipo de pieles, por ese motivo es un ingrediente muy usado en productos para pieles sensibles ya que no las irrita.

#### **Manteca de cacao** (*Theobroma cacao seed butter*)

La manteca de cacao es la grasa obtenida por expresión en caliente de las semillas tostadas del árbol del cacao, muy rica en antioxidantes, destacando las vitaminas C y E; que posee propiedades humectantes, hidratantes, antioxidantes, tonificantes, calmantes, regeneradoras y revitalizantes.

#### 4. INDICACIONES

Arnicomplex Pomada es apta para todo tipo de pieles y provoca una rápida remisión de la **inflamación** y de los **hematomas**, mitigando el **dolor**.

Está indicada, entre otros, para el tratamiento de:

- Contusiones
- Hematomas
- Inflamación de la piel (incluida la postoperatoria)
- Distensiones
- Esguinces
- Dolor muscular
- Dolor articular
- Calambres
- Trastornos reumáticos
- Quemaduras
- Picaduras de mosquitos.

#### 5. MODO DE EMPLEO

Extender creando una capa uniforme y realizar suaves masajes hasta su completa absorción. Uso diario, dos o tres veces al día.

Tras la aplicación, lavarse correctamente las manos.

## 6. PRESENTACIÓN

Tubo 100ml (93 g) / 50 ml (46,5 g)

## 7. PRECAUCIONES

Producto de uso únicamente externo. No aplicar en los ojos, los labios, mucosas ni en heridas. Mantener fuera del alcance de los niños. Almacenar en lugar fresco, evitando la luz directa y los focos de calor.

## 8. ADVERTENCIA

Su alto contenido en ingredientes naturales, puede provocar ligeras diferencias de tono de color entre lotes diferentes.