

# LaviGor

DIETOTERAPIA

# Colagen supra plus

Articulaciones, huesos y piel  
Joints, bones and skin



**LaviGor**  
LABORATORIOS

## COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES	Dosis
Hidrolizado de colágeno marino	9 g
Maqui ( <i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Schultz) exto. seco (delfinidinas y cianidinas 9 mg/g)	200 mg
Vitamina C	80 mg
Ácido hialurónico	10 mg

VALOR NUTRICIONAL	100 g	Por 2 cacillos	% CDR
Vitamina C	0,8 g	80 mg	100 %

## MODO DE EMPLEO

Tomar dos cacillos al día disueltos en un vaso de agua. Peso neto cacillo: 5 g.

## PRESENTACIÓN

300 g (30 dosis)

## INDICACIONES

Hidrolizado de colágeno marino reforzado con ácido hialurónico y maqui para nutrir la piel y las articulaciones desde el interior y mantenerlas saludables

## CARACTERÍSTICAS

- Suplemento en forma de polvo para disolver en agua
- Sabor frambuesa
- Aporte de colágeno hidrolizado. a las dosis recomendadas, reforzado con ácido hialurónico
  - Mejor salud articular
  - Mayor densidad en la piel
- Destaca la actividad antioxidante y revitalizante del maqui que protege la piel y las articulaciones desde el interior.

1. **NOMBRE DEL PRODUCTO**

**COLAGEN SUPRA PLUS**



## 2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES	Dosis
Hidrolizado de colágeno marino	9 g
Maqui ( <i>Aristotelia chilensis</i> (Molina) Schultz) exto. seco (delfinidinas y cianidinas 9 mg/g)	200 mg
Vitamina C	80 mg
Ácido hialurónico	10 mg

VALOR NUTRICIONAL	100 g	Por 2 cacillos	% CDR
Vitamina C	0,8 g	80 mg	100 %

## 3. MODO DE EMPLEO

Tomar dos cacillos al día disueltos en un vaso de agua. Peso neto cacillo: 5 g.

## 4. PRESENTACIÓN

300 g (30 dosis)

## 5. INDICACIONES

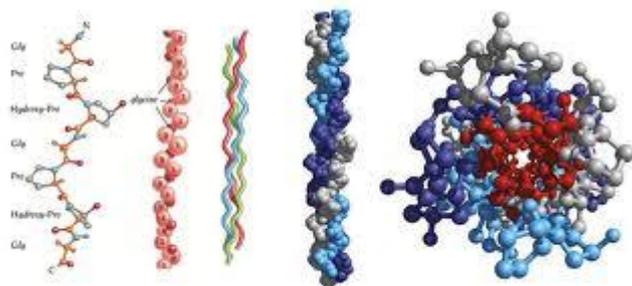
Hidrolizado de colágeno marino reforzado para nutrir la piel y las articulaciones desde el interior y mantenerlas saludables

COLAGEN SUPRA PLUS es un preparado a base de colágeno marino hidrolizado de la más alta calidad, combinado con ácido hialurónico para reforzar la acción redensificante del tejido dérmico y reparadora del tejido cartilaginoso. La incorporación del extracto de maqui, una baya de origen chileno con propiedades revitalizantes y muy rica en polifenoles, le proporciona una importante acción antioxidante para proteger las estructuras dérmicas y articulares de la acción destructora de los radicales libres. Contiene también vitamina C que, además de contribuir a la lucha contra la oxidación, es necesaria para la síntesis de colágeno por los fibroblastos.

Es un suplemento formulado para tratar los signos de envejecimiento de la piel y de las articulaciones con una composición que va más allá del colágeno y que puede combinarse con NATUR SILICIO, fuente de silicio orgánico, y aumentar así su eficacia.

## COMPONENTES

### HIDROLIZADO DE COLÁGENO MARINO



El colágeno es el componente mayoritario de la piel y de los huesos.

Es una proteína sintetizada principalmente por los fibroblastos: se organiza formando fibras flexibles y muy resistentes a la tracción.

El colágeno hidrolizado es colágeno parcialmente roto por digestión de las fibras de colágeno.

Los hidrolizados de colágeno de origen marino, porcino y bovino son de uso frecuente en diferentes campos, incluyendo los alimentos funcionales, bebidas y suplementos dietéticos. A diferencia del colágeno nativo que es muy difícil de digerir, el colágeno hidrolizado puede ser fácilmente atacado por las enzimas proteolíticas. Más del 90 % de estos hidrolizados se digieren y absorben rápidamente. Su uso en administración oral es seguro.

Los péptidos de colágeno pueden actuar como mensajeros y disparar la síntesis y reorganización de nuevas fibras de colágeno mediante la estimulación de los fibroblastos. Además, se han realizado estudios que muestran cómo el colágeno hidrolizado incrementa la densidad de los fibroblastos y el diámetro de las fibras de colágeno en la dermis. El colágeno hidrolizado puede mejorar la resistencia mecánica de la piel por un incremento de la proporción de decorina, proteoglicano que forma parte del tejido conjuntivo y que se une a las fibras de colágeno tipo I.

La decorina interacciona con el colágeno e influye en la formación de fibrillas a la vez que regula su sobreagregación. Incrementa la flexibilidad de la piel debido, probablemente, a una mejor cohesión de las fibras de colágeno. Algunos estudios revelan que la ingesta diaria de 5 a 10 gramos de colágeno hidrolizado puede tener un efecto beneficioso sobre los tejidos que contienen colágeno, como la piel. Estos estudios muestran un incremento significativo del grado de hidratación en antebrazos y en la nuca.

La ingesta de colágeno hidrolizado mejora la funcionalidad de las capas más externas de la piel.

Mejora el recambio de la piel, la hidratación y la flexibilidad así como la capacidad de fijar agua previniendo la formación de arrugas profundas por estimulación de la síntesis de colágeno y porque aporta todos los aminoácidos necesarios para sintetizarlo.

Los hidrolizados de colágeno también ejercen una acción de inducción de la síntesis de colágeno en las articulaciones de una forma similar a como lo hacen en la piel.

Los estudios realizados indican que la administración oral de colágeno hidrolizado proporciona los aminoácidos necesarios para la síntesis de cartilago articular. En base a esto, el uso de hidrolizado de colágeno está indicado no solo en personas con deterioro de las articulaciones sino también en deportistas que practican deportes en el que hay un alto sobre esfuerzo articular y de esta manera previenen la aparición precoz de un proceso artrósico.

Matsuda, et al., (2006) *Effects of ingestion of collagen peptide on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis*, *J Nutr Sci Vitaminol*, 52: 211-215.

Hitoshi Matsumoto, et al., (2006) *Clinical Effects of Fish Type I collagen hydrolysate on skin properties*. *ITE Letters on batteries, new technologies and medicine*, 7 (4) .

Sumida E., (2004) *The effect of oral ingestion of collagen peptide on skin hydration and biochemical data of blood*, *Journal of Nutritional Food* 7 (3): 45-52.

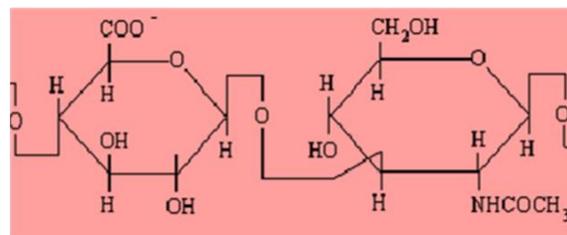
Morganti P., Randazzo SD., Bruno C., (1988) *Oral treatment of skin dryness*. *Cosmet Toilet* 103:77-80.

Cosgrove MC., Franco OH., Granger SP., et al., (2007) *Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women*. *Am J Clin Nutr* 86: 1225-1231.

Benito-Ruiz P<sup>1</sup>, Camacho-Zambrano MM, Carrillo-Arcetales JN, Mestanza-Peralta MA, Vallejo-Flores CA, Vargas-López SV, Villacís-Tamayo RA, Zurita-Gavilanes LA. A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort. *Int J Food Sci Nutr*. 2009;60 Suppl 2:99-113. doi: 10.1080/09637480802498820.

## ÁCIDO HIALURÓNICO

Es un polisacárido del tipo glucosaminoglicano formado por unidades de ácido glucurónico y N-acetilglucosamina. Es uno de los componentes principales de la matriz extracelular y es el glucosaminoglicano más importante de la dermis y del cartilago articular.



El ácido hialurónico es una molécula altamente higroscópica pero su concentración en los tejidos va disminuyendo según pasan los años. Se utiliza como un reconstituyente de la piel a la que aporta hidratación. Hidrata también el cartilago articular y su disminución en el envejecimiento se traduce en una pérdida del contenido hídrico de los tejidos, lo que se observa a nivel articular, por la aparición de artrosis y en la piel, por la aparición de arrugas.

Se han hecho trabajos sobre el uso oral de ácido hialurónico que revelan un aumento de hidratación de la dermis. Los estudios sobre administración oral de ácido hialurónico en artrosis de rodilla de sujetos con sobrepeso ponen de relieve una mejoría del dolor y de la sintomatología y una disminución de los agentes de la inflamación (citocinas, bradiquinina, etc.) en el tejido articular

Nelson FR<sup>1</sup>, Zvirbulis RA, Zonca B, Li KW, Turner SM, Pasierb M, Wilton P, Martinez-Puig D, Wu W The effects of an oral preparation containing hyaluronic acid (Oralviso®) on obese knee osteoarthritis patients determined by pain, function, bradykinin, leptin, inflammatory cytokines, and heavy water analyses. Rheumatol Int. 2014 Jun 5

## VITAMINA C

Esencial para la producción y conservación de colágeno en el organismo, Además ayuda a los glóbulos blancos a combatir infecciones y acelera la cicatrización de las heridas. La vitamina C es una vitamina hidrosoluble con acción antioxidante que contribuye a neutralizar el daño potencial de los radicales libres que aceleran el envejecimiento.

### MAQUI *Aristotelia chilensis*



Las bayas de maqui son los frutos de color oscuro de la *Aristotelia chilensis*, un arbusto que crece en la Patagonia, en Sudamérica. Tiene el mayor índice ORAC \* de todos los alimentos analizados.

Su valor nutritivo es extraordinario dado su contenido en polifenoles, y aminoácidos y es una de las mejores fuentes de hierro, calcio y vitamina C.

Las bayas de maqui se han consumido durante siglos por los indios mapuches en Chile. Crecen exclusivamente en la Patagonia chilena y argentina y se consideran un símbolo de fuerza, salud y vitalidad por los mapuches para quienes posee un poder sanador místico. Forma parte de la medicina tradicional de estas tribus indígenas.

El maqui es una fuente considerable de polifenoles (antocianinas, delfinidinas, malvidina, petunidina, cumarinas, flavonoides etc...) entre las que destacan las delfinidinas y las antocianinas por su elevada capacidad antioxidante. El extracto de bayas de maqui constituye un buen apoyo para conseguir un envejecimiento saludable, proporciona una piel más sana y la protege del daño del sol y aporta fuerza, resistencia y energía al organismo.

NATUR COLAGEN está enriquecido con un extracto seco de maqui con un contenido en delfinidinas y cianidinas de 9 mg/g.

\***Oxygen Radical Absorbance Capacity**, método de medición in vitro de la capacidad antioxidante de muestras biológicas

Tanaka J, Kadekaru T, Ogawa K, Hito S, Shimoda H, Hara H **Maqui berry** (*Aristotelia chilensis*) and the constituent delphinidin glycoside inhibit photoreceptor cell death induced by visible light. Food Chem. 2013 Aug 15;139(1-4):129-37. doi: 10.1016/j.foodchem.2013.01.03

Escribano-Bailón MT, Alcalde-Eon C, Muñoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C. Anthocyanins in berries of **Maqui** (*Aristotelia chilensis* (Mol.) Stuntz). Phytochem Anal. 2006

