

.1. PRODUCT NAME



.2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

Ingredientes	Por dosis =11,27 g	% VRN
Colágeno hidrolizado marino	10 g	-
Vitamina C	80 mg	100 %
Magnesio	56,25 mg	15 %
Ácido hialurónico	31 mg	-

Magnesio en forma de gluconato de magnesio.

.3. MODO DE EMPLEO

Tomar diariamente el contenido del dosificador disuelto en un mínimo de 50 ml de leche (sola o con café, cacao...), yogures, zumos, infusiones u otros alimentos líquidos.

.4. PRESENTACIÓN

330 g

Incluye dosificador = 11,27 g

.5. INDICACIONES

Es un complemento formulado para prevenir y tratar los signos de envejecimiento de la piel y de huesos y articulaciones.

Favorecen la formación de colágeno y ácido hialurónico en el organismo, para mejorar la funcionalidad de la dermis y del tejido óseo y cartilaginoso.

.6. PROPIEDADES

Sabor neutro

Disolución excelente

Apto para diabéticos

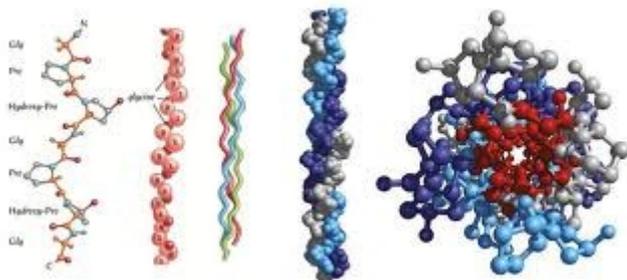
Sin gluten.

Sin lactosa

INGREDIENTES	Síntesis de colágeno	Reafirmante de la piel	Salud articular	Componente de los huesos	Beneficioso S. Nervioso	Antioxidante	Normal funcionamiento de músculos
Hidrolizado colágeno marino	✓	✓	✓	✓			
Ácido hialurónico	✓	✓	✓				
Vitamina C	✓					✓	✓
Magnesio				✓	✓		✓

COLAGEN SUPRA NEUTRO es un preparado a base de colágeno marino hidrolizado de la más alta calidad, combinado con ácido hialurónico para reforzar la acción redensificante del tejido dérmico y reparadora del tejido cartilaginoso. Contiene también vitamina C que, además de contribuir a la lucha contra la oxidación, es necesaria para la síntesis de colágeno por los fibroblastos. Se acompaña de magnesio en forma de gluconato que contribuye al normal funcionamiento de los músculos y huesos y ejerce una acción sedante del Sistema nervioso

6.1. HIDROLIZADO DE COLÁGENO MARINO



El colágeno es el componente mayoritario de la piel y de los huesos.

Es una proteína sintetizada principalmente por los fibroblastos: se organiza formando fibras flexibles y muy resistentes a la tracción.

El colágeno hidrolizado es colágeno parcialmente roto por digestión de las fibras de colágeno.

Los hidrolizados de colágeno de origen marino, porcino y bovino son de uso frecuente en diferentes campos, incluyendo los alimentos funcionales, bebidas y suplementos dietéticos. A diferencia del colágeno nativo que es muy difícil de digerir, el colágeno hidrolizado puede ser fácilmente atacado por las enzimas proteolíticas. Más del 90 % de estos hidrolizados se digieren y absorben rápidamente. Su uso en administración oral es seguro.

Los péptidos de colágeno pueden actuar como mensajeros y disparar la síntesis y reorganización de nuevas fibras de colágeno mediante la estimulación de los fibroblastos. Además, se han realizado estudios que muestran cómo el colágeno hidrolizado incrementa la densidad de los fibroblastos y el diámetro de las fibras de colágeno en la dermis. El colágeno hidrolizado puede mejorar la resistencia mecánica de la piel por un incremento de la proporción de decorina, proteoglicano que forma parte del tejido conjuntivo y que se une a las fibras de colágeno tipo I.

La decorina interacciona con el colágeno e influye en la formación de fibrillas a la vez que regula su sobreagregación. Incrementa la flexibilidad de la piel debido, probablemente, a una mejor cohesión de las fibras de colágeno. Algunos estudios revelan que la ingesta diaria de 5 a 10 gramos de colágeno hidrolizado puede tener un efecto beneficioso sobre los tejidos que contienen colágeno, como la piel. Estos estudios muestran un incremento significativo del grado de hidratación en antebrazos y en la nuca.

La ingesta de colágeno hidrolizado mejora la funcionalidad de las capas más externas de la piel. Mejora el recambio de la piel, la hidratación y la flexibilidad así como la capacidad de fijar agua previniendo la formación de arrugas profundas por estimulación de la síntesis de colágeno y porque aporta todos los aminoácidos necesarios para sintetizarlo.

Los hidrolizados de colágeno también ejercen una acción de inducción de la síntesis de colágeno en el cartílago articular de una forma similar a como lo hacen en la piel.

Los estudios realizados indican que la administración oral de colágeno hidrolizado proporciona los aminoácidos necesarios para la síntesis de cartílago articular. En base a esto, el uso de hidrolizado de colágeno está indicado no solo en personas con deterioro de las articulaciones sino también en deportistas que practican deportes en el que hay un alto sobreesfuerzo articular y de esta manera previenen la aparición precoz de un proceso artrósico.

Matsuda, et al., (2006) Effects of ingestion of collagen peptide on collagen fibrils and glycosaminoglycans in the dermis, J Nutr Sci Vitaminol, 52: 211-215.

Hitoshi Matsumoto, et al., (2006) Clinical Effects of Fish Type I collagen hydrolysate on skin properties. ITE Letters on batteries, new technologies and medicine, 7 (4) .

Sumida E., (2004) The effect of oral ingestion of collagen peptide on skin hydration and biochemical data of blood, Journal of Nutritional Food 7 (3): 45-52.

Morganti P., Randazzo SD., Bruno C., (1988) Oral treatment of skin dryness. Cosmet Toilet 103:77-80.

Cosgrove MC., Franco OH., Granger SP., et al., (2007) Dietary nutrient intakes and skin-aging appearance among middle-aged American women. Am J Clin Nutr 86: 1225-1231.

Benito-Ruiz P¹, Camacho-Zambrano MM, Carrillo-Arcentales JN, Mestanza-Peralta MA, Vallejo-Flores CA, Vargas-López SV, Villacís-Tamayo RA, Zurita-Gavilanes LA. A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort. *Int J Food Sci Nutr.* 2009;60 Suppl 2:99-113. doi: 10.1080/09637480802498820.

.6.2. MAGNESIO.

Es un nutriente indispensable para el organismo, donde es necesario para que se produzcan un número importante de reacciones bioquímicas (más de 300).

Colabora en el adecuado funcionamiento de músculos. Trabaja en el mantenimiento de la contracción muscular normal y es primordial en la relajación muscular. La suplementación con magnesio puede ser adecuada en deportistas para asegurar una buena nutrición para los músculos. Se han publicado estudios que relacionan la ingesta de magnesio y una reducción del cansancio y la fatiga.

El magnesio también influye en el funcionamiento del sistema nervioso. Favorece el sueño y la relajación. Su déficit se relaciona con que acompañan a distintos trastornos neurológicos como depresión, psicosis, irritabilidad o confusión, y se ha establecido una relación entre la administración de magnesio y la normalización de las funciones psicológicas.

Ejerce un importante papel en la formación ósea (el 65% del magnesio del organismo se concentra en los huesos) ya que facilita la absorción del calcio que entra por la dieta. El magnesio inhibe a la parathormona, la hormona que se encarga de reabsorber el hueso y liberar calcio a la sangre y también influye en la actividad de la vitamina D, encargada de fijar calcio al hueso.

Mantiene constantes los latidos cardíacos, es cardioprotector y antiisquémico. Es antitrombótico y aumenta la producción de leucocitos. Es necesario para la síntesis de hormonas. Ayuda en la producción de energía y proteínas y colabora en la regulación de los niveles de glucosa en la sangre.

El magnesio neutraliza la acidez de estómago y se usa para el tratamiento de la dispepsia. Sus sales actúan como un laxante osmótico.

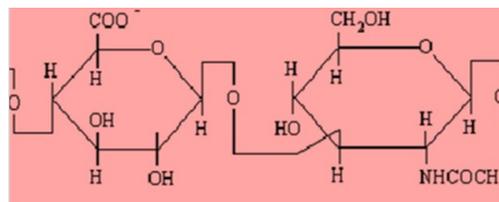
La mayor parte del magnesio de la dieta proviene de los vegetales (verduras de hoja oscura), también se encuentra en frutas como el plátano, melocotón, aguacate, frutos secos (nueces), legumbres (guisantes, judías, soja) y granos integrales. La levadura de cerveza y el chocolate en polvo son fuentes de magnesio

Los niveles bajos de magnesio provocan anorexia, apatía, fatiga, confusión, insomnio, tetania muscular, irritabilidad y alteraciones de la memoria.

Aranda P, Planells E., Llopis J. Magnesio. Departamento de Fisiología e Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Facultad de Farmacia. Granada

6.3. ÁCIDO HIALURÓNICO.

Es un polisacárido del tipo glucosaminoglicano formado por unidades de ácido glucurónico y N-acetilglucosamina. Es uno de los componentes principales de la matriz extracelular y es el glucosaminoglicano más importante de la dermis y del cartílago articular.



El ácido hialurónico es una molécula altamente higroscópica pero su concentración en los tejidos va disminuyendo según pasan los años. Se utiliza como un reconstituyente de la piel a la que aporta hidratación. Hidrata también el cartílago articular y su disminución en el envejecimiento se traduce en una pérdida del contenido hídrico de los tejidos, lo que se observa a nivel articular, por la aparición de artrosis y en la piel, por la aparición de arrugas.

Se han hecho trabajos sobre el uso oral de ácido hialurónico que revelan un aumento de hidratación de la dermis. Los estudios sobre administración oral de ácido hialurónico en artrosis de rodilla de sujetos con sobrepeso ponen de relieve una mejoría del dolor y de la sintomatología y una disminución de los agentes de la inflamación (citocinas, bradykinina, etc.) en el tejido articular

Nelson FR¹, Zvirbulis RA, Zonca B, Li KW, Turner SM, Pasierb M, Wilton P, Martinez-Puig D, Wu W The effects of an oral preparation containing hyaluronic acid (Oralvisco®) on obese knee osteoarthritis patients determined by pain, function, bradykinin, leptin, inflammatory cytokines, and heavy water analyses. Rheumatol Int. 2014 Jun 5

6.4. VITAMINA C.

Esencial para la producción y conservación de colágeno en el organismo, Además ayuda a los glóbulos blancos a combatir infecciones y acelera la cicatrización de las heridas. La vitamina C es una vitamina hidrosoluble con acción antioxidante que contribuye a neutralizar el daño potencial de los radicales libres que aceleran el envejecimiento.

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que, si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.