

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

DiarSin

¡Actúa y corta!

- Recuperar el ritmo normal del intestino
- Corrección del desequilibrio hidroelectrolítico
- Antiespasmódico
- Refuerza el sistema inmunológico



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICIÓN	1 cápsula	*%VRN
Algarrobo (extracto seco <i>Ceratonia siliqua</i>)	150mg	
Salicaria (extracto seco <i>Lythrum salicaria</i>)	75 mg	
Complejo enzimático (lipasa, amilasa, proteasa)	75 mg	
Manzanilla (<i>Matricaria chamomilla</i>)	25 mg	
Cobre (sulfato de cobre)	1 mg	100%
Aditivos	c.s.p.	

*%VRN valor de referencias nutricionales.

3. MODO DE EMPLEO

Tomar de 4 a 6 cápsulas al día, según necesidad.

4. PRESENTACIÓN

20 cápsulas

5. INDICACIONES

Diarsin es el complemento alimenticio indicado en casos de diarrea.

6. CONCEPTOS GENERALES

DIARREA

La diarrea, es un aumento en la frecuencia de las deposiciones, siendo estas muy líquidas y en gran cantidad. Al igual que el estreñimiento, no es una enfermedad en sí, sino un síntoma de un trastorno cuya gravedad depende de la causa que lo origine.

FUNCIONAMIENTO NORMAL DE LA DIGESTIÓN

1. Los alimentos y los líquidos pasan de forma regular del estómago al intestino delgado.
2. A continuación se descomponen y los nutrientes se absorben junto con la mayor parte de los líquidos.
3. El residuo restante y una pequeña cantidad de agua pasan al colon donde se absorbe más agua.
4. Al final, los residuos se excretan en forma de heces

ALTERACIONES EN LA DIGESTIÓN: DIARREA

En un proceso de diarrea las alteraciones que se producen podríamos definir las de la siguiente manera:

1. Se produce una irritación de las vellosidades del intestino delgado o del colon.
2. El movimiento relajado y regular de los intestinos se vuelve hiperactivo.
3. Las sales esenciales y los líquidos, así como los nutrientes de los alimentos que se digieren, pasan por el colon con mayor rapidez.
4. El cuerpo absorbe menos líquidos dando lugar a heces blandas, acuosas.

CAUSAS

El trastorno puede tener su origen en

- Componente infeccioso, por contaminación por bacterias (*Escherichia coli*, *Shigella*, *Salmonella*.) o parásitos en la alimentación o agua. Típicas de las intoxicaciones alimentarias y de la diarrea del viajero.

-Virus: gripe, norovirus, rotavirus. Los rotavirus son los virus más comunes en la diarrea aguda en niños.

- Medicamentos: antibióticos, antiácidos con magnesio

- Intolerancias y sensibilidad alimentaria. Como es el caso de la lactosa y el gluten

- Enfermedades inflamatorias (Crohn)

- Problemas intestinales: síndrome del intestino irritable

- Estrés

SÍNTOMAS

Los síntomas más habituales son:

- Deposiciones flojas y acuosas: gran pérdida de líquidos y minerales.
- Calambres abdominales
- Dolor abdominales
- Fiebre
- Sangre en heces
- Mucosidad en heces
- Hinchazón
- Nauseas
- Deshidratación

TIPOS

La diarrea puede ser aguda o crónica. La primera, de aparición repentina, suele durar uno o dos días, lo mismo con tratamiento que sin él. La segunda, puede prolongarse durante bastante tiempo, suele ser resultado de muchos factores y a veces es síntoma de un trastorno más importante.

TRATAMIENTO

En los procesos diarreicos se produce una gran pérdida de líquidos y minerales, pérdida aún más importante en el caso de niños y ancianos. La forma de tratar las diarreas se puede dividir en tres fases:

1ª) Corrección del desequilibrio hidroelectrolítico y de los cuadros carenciales originados por la diarrea. Como el agua constituye el 70-90% del peso de las heces, la mayor parte de las estrategias antidiarreicas están dirigidas a normalizar el contenido hídrico de las mismas.

2ª) Acción a nivel sintomático de la diarrea. Los espasmos intestinales, suele ser un síntoma característico de procesos diarreicos, debidos a la alteración que se produce en el intestino y que, en ocasiones, van acompañados de dolor.

3º) Acción específica dirigida al factor desencadenante. Es importante tener en cuenta los agentes patógenos: de origen infeccioso, tóxicos alimenticios...

7. PROPIEDADES

Diarsin es un complemento alimenticio sin lactosa y sin azúcar. De forma que puede ser utilizado por intolerantes o alérgicos a la lactosa y diabéticos.

7.1. ALGARROBO (*Ceratonia siliqua*)



Especie arborea de la familia de las fabáceas.

La corteza del algarrobo es muy utilizada en diarreas por su contenido en taninos condensados.

Los taninos son compuestos polifenólicos que poseen propiedades:

- **astringentes:** producen desecación y contracción del intestino, dificultad en la evacuación de los excrementos, evitando la pérdida de líquidos y minerales.
- **antiinflamatorio:** desinflan el intestino
- **antioxidante**
- **antibacteriana:** atacan a los microorganismos aglutinando las proteínas de su superficie

Tradicionalmente, el algarrobo se usa para el tratamiento de enfermedades gastrointestinales, especialmente la diarrea.

7.2. SALICARIA (*Lythrum salicaria*)

La salicaria o arroyuella es una hierba semiacuática de la familia de las litráceas.



La flor de la salicaria contiene:

- hasta un 15% de taninos a los que debe su acción **astrigente y antidiarreica**;
- pectina y mucílagos, que la hacen emoliente (suavizante de mucosas inflamadas);
- flavonoides y antocianinas que le dotan de acción **antiinflamatoria**.
- sales minerales de hierro, lo que explica la acción antihemorrágica que también se le atribuye.

Es muy útil en caso de diarreas, gastroenteritis, disenterías y colitis, especialmente cuando hay emisión de sangre o moco. Muy utilizada en salmonelosis y en las diarreas de los lactantes.

7.3. MANZANILLA (*Matricaria chamomilla*)



La manzanilla es una planta con propiedades **antiespasmódicas** (apigenina), resultando muy útil en espasmos del estómago e intestino, **antiinflamatoria** (azuleno y α -bisabolol) Es tónica y **carminativa**, regula y normaliza el funcionamiento intestinal.

Además, de presentar acciones **calmantes, relajantes y alivia el estrés**.

7.4. ENZIMAS PROTEOLÍTICAS, LIPOLITICAS Y DIGESTIVAS

El complemento alimenticio DiarSin en su fórmula incluye un complejo enzimático de lipasa, amilasa y proteasa, enzimas que favorecen la digestión de forma que contribuyen en la salud intestinal.

La **lipasa** es un enzima lipolítico (digiere las **grasas**) que el organismo utiliza para descomponer las moléculas de grasa. La mayor parte se sintetiza en el páncreas, aunque una pequeña parte se secreta también en la saliva.

La **amilasa** es una enzima digestiva salival (ptialina) y pancreática (alfa-amilasa) cuya función es la hidrólisis catalítica de **hidratos de carbono** (los almidones, del glucógeno y de algunos polisacáridos), todos ellos componentes de los alimentos. Está especialmente indicada en aquellas personas que sufren alteraciones digestivas: digestiones lentas, pesadez de estómago, acidez, flatulencias, aerofagia o en personas que están sometidas a una alimentación anómala.

La **proteasa** es un enzima que rompe los enlaces peptídicos de las **proteínas**.

Los carbohidratos, las proteínas y especialmente las grasas, que se quedan sin digerir en el intestino delgado, pueden servir de alimento para las bacterias del intestino y provocar diarrea. De esta forma se produce la colitis, inflamación del intestino delgado.

Por esto un complejo enzimático apropiado (amilasa, proteasa, lipasa) que rompa dichas moléculas puede resultar beneficioso en personas que no digieran bien los alimentos y aporta a la fórmula de DiarSin su propiedad **inmunoestimulante**.

7.5 COBRE

El cobre (Cu) es un micronutriente esencial para el desarrollo, crecimiento, mantenimiento y funcionamiento normal del sistema inmunitario, siendo necesario para la diferenciación, maduración y activación de los distintos tipos de células inmunocompetentes, así como para la secreción de citoquinas con propiedades autocrinas, paracrinas y endocrinas, ejerciendo así una correcta defensa del huésped.

Además, es un importante componente de la hemoglobina y mioglobina.

Actúa como antioxidante, ya que es un cofactor esencial de una gran variedad de enzimas, incluyendo la citocromo-C-oxidasa y la Cu-Zn-superóxido-dismutasa (enzimas implicadas en la función bactericida de los granulocitos) y una proteína de inflamación, como la ceruloplasmina.

Es necesaria para que se produzca una adecuada utilización del hierro -su deficiencia causa anemia-, también se utiliza en el metabolismo de catecolaminas y en la protección celular frente al daño ocasionado por la oxidación.

En situaciones de déficit de cobre parece aumentar la resistencia a padecer infecciones.

Resumen de propiedades:

Componente	Carminativo	Antiespasmódico	Antidiarreico	Antiinflamatorio	Inmunoestimulante
Manzanilla	√	√	-	-	-
Salicaria	-	-	√	√	-
Algarrobo	-	-	√	-	-
Complejo enzimático	-	-	-	-	√
Cobre	-	-	-	-	√

En resumen, el complemento alimenticio DiarSin es un suplemento idóneo a incorporar en las dietas de procesos diarreicos gracias a actuar resolviendo las causas y sintomatología de la diarrea, actuando a nivel del factor desencadenante y ayudando a corregir el desequilibrio hidroelectrolítico.

8. BIBLIOGRAFIA y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- B. vanaclocha, S. cañigüeral. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. 5ª 2019. Disponible en: www.fitoterapia.net
- Kaïs Rtibi, Slimen Selmi, Dhekra Grami, Mohamed Amri, Bruno Eto, Jamel El-Benna , Hichem Sebai , Lamjed Marzouki. Chemical constituents and pharmacological actions of carob pods and leaves (Ceratonia siliqua L.) on the gastrointestinal tract: A review . Biomed Pharmacother . 2017 Sep;93:522-528. doi: 10.1016/j.biopha.2017.06.088. Epub 2017 Jul 4. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28686965/>