

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

ELASTINEX CN: 196925.5



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES	Cápsula
Elastina hidrolizada	200 mg
Extracto de pulpa de melón (<i>Cucumis melo</i>)	3,3 mg

INFORMACIÓN NUTRICIONAL	100 g	1 cápsula
Valor energético	199,7kcal/848,70kJ	0,80kcal/3,40kJ
Grasa total	0,00165g	0,0066mg
Ácidos grasos saturados	0,000825g	0,0033mg
Hidratos de carbono	0,07g	0,28mg
Azúcares	0,06g	0,24mg
Proteínas	49,85g	199,4mg

3. MODO DE EMPLEO

Tomar 1 cápsula al día

4. PRESENTACIÓN

20 cápsulas.

5. INDICACIONES

Suplemento alimenticio que aporta elastina, enriquecida con extracto seco de pulpa de melón, importante en la suplementación antienvjecimiento y en aquellas pieles deshidratadas, irritadas o expuestas al estrés medioambiental.

Aporta elasticidad y firmeza, a los tejidos en los que se encuentra principalmente.

6. PROPIEDADES

Apto para diabéticos.

Sin gluten.

Sin lactosa.

INGREDIENTES	Elasticidad y firmeza en la piel	Antioxidante
Elastina hidrolizada	✓	
Extracto de pulpa de melón cantalupo		✓

Complemento en cápsulas a base de:

- Elastina hidrolizada de origen marino* que aporta elasticidad a la piel
- Extracto de pulpa de melón: antioxidante. Protege la piel de los radicales libres

Recomendado junto con hidrolizado de colágeno para el mantenimiento de la piel y la prevención de las arrugas aportando firmeza y elasticidad y protegiendo las estructuras de la piel.

*Bacalao (*Gadus morhua*), fogueño (*Pollachius virens*), eglefino (*Melanogrammus aeglefinus*) platija (*Pleuronectes platessa*).

La piel es nuestro órgano de relación con el exterior. En cierto modo es nuestra tarjeta de visita y también es el reflejo de nuestro estado físico y emocional. Es una barrera que protege al organismo de las agresiones externas, químicas, físicas y mecánicas, así como del ataque de microorganismos patógenos, a la vez que interviene en la comunicación con el medio externo.

Está formada por tres capas: epidermis, dermis e hipodermis y cada una de ellas cumple funciones fisiológicas específicas.

La capa más externa es la epidermis, con una particular disposición de sus células que impide la entrada de agentes externos potencialmente nocivos, y además evita la pérdida de agua transepidérmica manteniendo así los niveles adecuados de hidratación.

Inmediatamente por debajo, se encuentra la dermis. Su función es proporcionar elasticidad y resistencia para luchar contra las agresiones mecánicas. Constituye un reservorio de agua y electrolitos. Es un tejido muy vascularizado, actúa como elemento de sostén y aporta nutrientes a la epidermis.

El tejido subcutáneo es la capa más profunda y está formada por tejido adiposo y tejido conjuntivo laxo con fibras que se anclan en la dermis fijando la piel a las estructuras que están por debajo de la piel.

Las proteínas de la matriz de la dermis

Para cumplir con su función de proporcionar resistencia y elasticidad a la piel, la matriz extracelular de la dermis contiene una importante proporción de fibras de colágeno (las más abundantes), que forman haces gruesos, rodeados de fibras de elastina. Contiene además fibras de reticulina que actúan como elementos de anclaje a las demás estructuras,

Con la edad se evidencia una disminución en la capacidad del organismo de sintetizar proteínas y en la dermis esto se refleja por una caída del porcentaje de fibras de colágeno y elastina, provocando una disminución del espesor de la dermis, flacidez y aparición de arrugas.

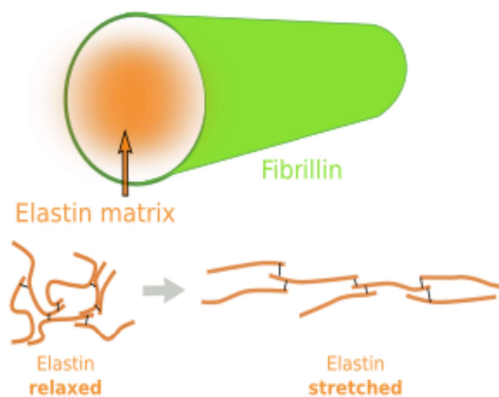
Los complementos de colágeno

El colágeno hidrolizado solo o en combinación con otros activos es uno de los nutraceuticos más presentes en los tratamientos anti envejecimiento hoy en día. Es una mezcla de péptidos obtenidos por hidrólisis enzimática de colágeno.

La ingesta de colágeno es completamente segura y su eficacia se pone de manifiesto al observarse la presencia de los aminoácidos que lo componen en la sangre y en la piel. El resultado es un aumento de la hidratación y resistencia de la piel y una disminución de la profundidad de las arrugas tras el consumo de colágeno hidrolizado durante un periodo de 12 semanas si bien ya se observa una mejora a partir de la sexta semana.

6.1. ELASTINA.

Las fibras de colágeno son las principales responsables del grosor de la dermis, aportan resistencia a la tracción o estiramiento y están rodeadas de fibras de elastina,



La elastina es una proteína que aporta elasticidad y firmeza a los tejidos y se encuentra principalmente en los tejidos que sufren continuamente ciclos de extensión-relajación, como las arterias, ligamentos, pulmones y piel.

Tiene capacidad de recuperar su forma después de sufrir una fuerza de estiramiento. Las fibras elásticas pueden soportar millones de veces los ciclos de estiramiento-relajación sin alterarse.

Es necesaria para mantener la elasticidad de la piel durante toda la vida, pero, como ocurre con el resto de los componentes proteicos de nuestro organismo, la síntesis de estas proteínas disminuye con el envejecimiento. En una persona de edad media sólo se produce una pequeña cantidad, de modo que dependemos de la elastina que se formó en el útero materno y durante el primer año de vida.

Según esto, en caso de daño a la elastina de la piel de un adulto por acción del sol o, simplemente, por el proceso de envejecimiento, la escasa producción de esta proteína puede no ser suficiente para reparar el daño ocasionado y la piel sufre una pérdida gradual de elasticidad.

La suplementación oral con elastina tiene su interés en la suplementación anti envejecimiento y en aquellas pieles deshidratadas, irritadas o expuestas al estrés medioambiental. La dosis oral recomendada es de 200 mg al día.

Mikkalo S et al. **Effect of long term ingestion of porcine elastin peptide on human skin elasticity.** Nippon Shokuhin Kagaku Kaishi vol 56 No. 4 159-163.2011

Mithieux S.M., weiss A.S. **Elastin.** Adv. Protein Chem. 70 .1-18.1998

Colágeno con elastina: resistencia, firmeza y elasticidad en la piel

Elastina y colágeno son las proteínas más importantes de la matriz extracelular de la dermis y son importantes porque aportan resistencia, firmeza y elasticidad a la piel. La administración oral de colágeno ha demostrado ser eficaz en el mantenimiento de la piel, en el tratamiento de pieles que acusan los signos de envejecimiento y en la prevención de la aparición de arrugas.

Se ha visto que tras la toma de colágeno, se incrementan los niveles sanguíneos de los aminoácidos que lo conforman, lo que quiere decir que este colágeno oral se ha asimilado por el organismo. También se ha comprobado como tras la ingesta de los péptidos de elastina se produce un aumento en sangre de los aminoácidos que componen la elastina, principalmente hidroxiprolina y arginina.

La combinación de estas dos proteínas en administración oral va a proporcionar un aumento de la densidad y de la elasticidad de la piel

6.2. EXTRACTO DE PULPA DE MELÓN. (*Cucumis melo*)

Los radicales libres que se forman por las radiaciones solares y los contaminantes ambientales afectan de manera considerable a las estructuras de la piel, nuestro órgano de defensa ante las agresiones externas. Las fibras de colágeno y de elastina pierden su funcionalidad y esto se pone de manifiesto por la aparición de arrugas y flacidez.

Para defendernos del estrés oxidativo producido por un exceso de radicales libres, el organismo utiliza antioxidantes naturales como las vitaminas A, C y E, la Coenzima Q10 y un sistema de enzimas capaces de transformar los radicales libres en sustancias inocuas. Una de estas enzimas es la superóxidodismutasa SOD que, junto con otra enzima, catalasa, van a transformar el radical superóxido en agua.

La pulpa de melón cantalupo es una fuente natural de antioxidantes, especialmente de superóxido dismutasa y catalasa. También contiene coenzima Q10, vitaminas A, C y E, glutatión y selenio. Su administración colabora en la protección de las estructuras de la piel frente al daño que puede generar el estrés oxidativo. Es el apoyo ideal para el mantenimiento de una piel saludable.