

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

FARMAREO

Previene y actúa frente a los mareos



15 ml

2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES	90 gotas (dosis máxima equivale 4,5ml)	VRN*
Jengibre (extracto fluido de <i>Zingiber officinale</i>)	3 ml	
Milenrama (extracto fluido de <i>Achillea millefolium</i>)	1,5ml	
Vitamina B6 (piridoxina)	0,6 mg	42,68%
Aditivos	c.s.p.	

3. MODO DE EMPLEO

Tomar las gotas de 15 a 30 minutos antes de viajar y si es necesario, repetir la toma cada una o dos horas.

Recomendación a nivel preventivo:

Dos días antes de viajar, tomar 10 gotas dos veces al día, por la mañana y por la noche.

Tomar disueltas o solas.

Según el rango de edad, administrar:

- Adultos: 15 gotas
- Niños de 6 a 10 años: 8 gotas
- Niños de 3 a 6 años: 4 gotas

4. PRESENTACIÓN

Frasco de 15 ml con cuenta gotas.

5. INDICACIONES

Complemento alimenticio a base de ingredientes vegetales que ayudan a prevenir la sensación de vómito y el malestar.

Indicado para la prevención y el tratamiento de mareo, náuseas y vómitos causados por la locomoción (cinetosis)

6. CONCEPTOS GENERALES

CINETOSIS.

El mareo cinético o cinetosis es un trastorno muy común cuando se viaja en vehículos, ante la presencia de movimientos acelerantes o desacelerantes.

Cuando el cuerpo se pone en movimiento el cerebro recibe e interpreta información de 3 sistemas.

- VISIÓN: nos informa de la posición del cuerpo respecto al suelo.
- PROPIOCEPCIÓN. Capacidad del cerebro de reconocer la ubicación espacial del cuerpo, su posición y orientación, la fuerza ejercida por los músculos y la posición de cada parte del cuerpo en relación con las demás, sin utilizar la visión.
- OIDO INTERNO. El laberinto es la parte del aparato vestibular, responsable del mantenimiento del equilibrio.

La cinetosis o mareo por movimiento se produce cuando el cerebro recibe informaciones desconectadas de estos tres sistemas. Existe un desacuerdo entre el movimiento percibido visualmente y el sentido de movimiento del sistema vestibular producidos por la aceleración y desaceleración lineal y angular repetitivas producidas por automóviles, aviones, trenes o por mar.

Sus síntomas más comunes son mareos y vómitos. Muchas veces estos van acompañados de:

- sudoración
- hiperventilación
- bajada de tensión
- cefalea
- sensación de aturdimiento y angustia

Y posteriormente suele sobrevenir un gran cansancio.

7. PROPIEDADES DE LOS INGREDIENTES

FARMAREO es un complemento alimenticio en gotas libre de gluten, de lactosa y azúcar. De forma que puede ser recomendado en personas celíacas, intolerantes a la lactosa y diabéticos.

7.1. JENGIBRE (*Zingiber officinale*)

El jengibre es una planta que crece en todas las regiones tropicales del mundo, aunque los cultivos de mayor calidad son los de la India, Australia y Jamaica, Se emplea su rizoma



Muy apreciado por su aroma y su sabor picante.

Rica en aceites esenciales, compuestos fenólicos y cetónicos denominados: gingeroles, shogaols y gingeronas.

Propiedades:

- **Antiespasmódico:** Calma la válvula pilórica que se encuentra en la base del estómago.
- **Antiemético:** Bloquean la zona desencadenante de los quimiorreceptores que inicia el vómito. Aumentan el tono y la motilidad gástrica favorece el vaciamiento gástrico debido a la acción anticolinérgica y antiserotonérgica.
- **Antiinflamatorio:** Favorece la elimina los productos que resultarán de los procesos oxidativos en el intestino que causan inflamación.
- **Tónico digestivo.** Promueve la secreción de diversas enzimas y jugos digestivos

Se usa de forma tradicional en la prevención de los vómitos por movimiento y en las náuseas del embarazo. (1) Forma parte de remedios en las medicinas china y ayurvédica.

7.2. MILERAMA (*Achillea millefolium*)

Planta de la familia de las asteráceas.

La milenrama posee acción antiespasmódica y colerética (favorece la secreción de bilis).

Se utiliza la sumidad florida. Contiene un principio amargo llamado aquileína que le otorga propiedades tonificantes sobre el aparato digestivo, así como flavonoides y otros glucósidos que le otorgan propiedades antiespasmódicas. Por su principio amargo, actúa como tónico de los órganos digestivos, aumentando tanto su motilidad como la secreción de jugos. Su efecto es más marcado sobre el estómago (aumenta la secreción de jugo gástrico) y sobre el hígado (aumenta la secreción de bilis). Por eso es una planta muy recomendable para **evitar los espasmos digestivos provocados por mareos.**



Además, se le atribuyen propiedades:

- Antiinflamatorio
- Bactericida
- Astringente
- Uso en síndrome premenstrual

7.3. VITAMINA B6

La vitamina B6 es necesaria para mantener el buen funcionamiento del sistema nervioso. Los nervios pueden provocar malestar en el estómago y náuseas, por eso es importante una suplementación de esta vitamina

8. BIBLIOGRAFIA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- B. Vanaclocha, S. Cañigüeral. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. 5º Ed. Elsevier 2019. Disponible en: WWW.FITOTERAPIA.NET

(1) *Mohammadbeigi R, Shahgeibi S, Soufizadeh N, Rezaie M, Farhadifar F. Comparing the effects of ginger and metoclopramide on the treatment of pregnancy nausea. Pak J Biol Sci. 2011 Aug*

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que, si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida