

1. NOMBRE DEL PRODUCTO

GASTRIGOR CN:175928.3



2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICIÓN	Comprimido
Carbonato de magnesio 1	140 mg
Carbón activo	100 mg
Aloe (<i>Aloe vera</i>)	48 mg
Extracto seco de comino (<i>Cuminum cyminum</i>)	0,4 mg
Extracto seco de menta (<i>Mentha piperita</i>)	0,4 mg

3. MODO DE EMPLEO

Tomar de 1 a 3 cápsulas al día en las comidas.

En caso de acidez se recomienda tomar 1 cápsula después de las comidas.

4. PRESENTACIÓN

Envase de 40 cápsulas.

5. USO Y RECOMENDACIONES

Indicado en caso de dolores abdominales, flatulencia, vientre hinchado, eructos, ardor de estómago, acidez, mal aliento de diversas etiologías.

6. PROPIEDADES

GASTRIGOR es una combinación de activos y plantas con reconocida acción digestiva y carminativa que alivian las malas digestiones y contrarrestan el exceso de acidez

INGREDIENTES	Protector Gástrico	Digestivo	Carminativo	Antiácido
Carbonato de magnesio 1	X			X
Carbón activo	X			X
Aloe (<i>Aloe vera</i>)		X		
Extracto seco de comino (<i>Cuminum cyminum</i>)		X	X	
Extracto seco de menta (<i>Mentha piperita</i>)		X	X	

Los trastornos gástricos son bastante frecuentes y se manifiestan con síntomas como:

- Sensación de acidez o ardor.
- Exceso de gases o flatulencias.
- Sensación de pesadez.
- Dolor.
- Halitosis o mal aliento,...

Estos síntomas pueden ser debidos a diferentes causas:

- Alteraciones de la digestión.
- Deficiencias enzimáticas.
- Gastritis, úlceras.
- Consumo de ciertos medicamentos.
- Estrés, ansiedad.
- Tabaco, determinados alimentos,...

6.1 CARBONATO DE MAGNESIO

Las sales de magnesio tienen una actividad antiácida y laxante. El carbonato de magnesio posee actividad alcalinizante y evita la hipersecreción gástrica con lo que actuaría en cierto modo como un protector gástrico frente al exceso de acidez en el estómago.

6.2 CARBÓN ACTIVO

El carbón vegetal se obtiene mediante carbonización de materia vegetal. Se somete a una preparación especial después de su carbonización, con lo que su porosidad aumenta confiriéndole un fuerte poder de absorción.

El carbón vegetal activo permanece en el tubo digestivo donde se tolera perfectamente y donde adsorbe todo lo que no es deseable para el cuerpo (aditivos alimentarios, residuos de pesticidas, bacterias tóxicas, etc.).

Su acción sobre el gas intestinal (flatulencias), se debe a un doble proceso:

- Absorción de los propios gases
- Absorción de las bacterias productoras de los gases.

Muchos trastornos funcionales del sistema digestivo, cuyo origen se debe la mayoría de las veces a una mala higiene alimentaria (exceso de azúcar, frituras, alcohol) se pueden tratar con el carbón vegetal

Al reducir el gas intestinal, el carbón vegetal contribuye a disminuir la hinchazón abdominal y además suprime el mal aliento debido generalmente a una fermentación intestinal muy fuerte y combate eficazmente las diarreas.

Indicado en caso de:

- Dolores abdominales
- Calambres
- Ardores
- Vientre hinchado
- Diarreas
- Eructos, ...

6.3 ALOE (*Aloe vera*)

El aloe contiene gran cantidad de aminoácidos como son la valina, metionina, fenilalanina, lisina, leucina.



Por otro lado aporta gran cantidad de mucopolisacáridos, polímeros de efecto protector sobre la mucosa del aparato digestivo como el acemanano.

Contiene yodo, cobre, hierro, cinc, fósforo, sodio, potasio, manganeso, azufre, magnesio y gran cantidad de calcio. También contiene vitamina A, C, E y el complejo vitamínico B. Contiene grandes cantidades de germanio que actúa como filtro depurador del organismo eliminando los desechos de las células.

Por último aporta las enzimas implicadas en los procesos digestivos como amilasas, proteasas y lipasas.

Entre las acciones principales cabe destacar:

MUCOSA GASTRODUODENAL:

Efecto protector ante lesiones de la mucosa gástrica, actividad antiulcerosa e inhibición del crecimiento de *Helicobacter pylori*.

El acemanano presente en el aloe, podría ser útil en enfermedades inflamatorias intestinales como Crohn, o colitis ulcerosa.

SISTEMA ENDOCRINO:

Actividad hipoglucemiante e hipolipemínante.

SISTEMA INMUNE:

Posee actividad inmunomoduladora estimulando la actividad de monolitos y macrófagos. También posee actividad antiinflamatoria al inhibir la síntesis de prostaglandinas, histamina y leucotrienos.

PIEL:

Acción cicatrizante y regeneradora.

6.4 EXTRACTO DE COMINO (*Cuminum cyminum*)

En el fruto del comino se encuentra una esencia cuyo principio activo, el cuminal, posee propiedades tónicas digestivas, carminativas y espasmolíticas, por lo que se indica en problemas de:

- Digestiones lentas
- Flatulencias
- Espasmos gastrointestinales
- Parasitosis intestinal

**6.5 EXTRACTO DE MENTA (*Mentha piperita*)**

El mentol, aceite esencial de la menta, contiene distintas propiedades estomáquicas, carminativas, antiespasmódicas, coleréticas y colagogas por lo que se indica en problemas de:

- Digestiones lentas
- Flatulencias
- Espasmos gastrointestinales
- Parasitosis intestinal

**8. BIBLIOGRAFIA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS**

Vanaclocha B., Cañigual S. . Fitoterapia. Vademecum de prescripción.5ª Edición. Ed Elsevier.
Disponible en
www.fitoterapia.net