

1- NOMBRE DEL PRODUCTO

C.N. (75 ml): 190829.2

Cannabisan Cold Gel

Gel de acción intensiva con CBD (cannabidiol)

EFEECTO FRÍO



75 ml

2- COMPOSICION

- CBD (cannabidiol)
- Aceite de cáñamo (Cannabis Sativa)
- Extracto de la variedad de jengibre *Zingiber zerumbet*
- Mirtilo
- Rusco

Principios activos. INCI:

Aqua, alcohol denat, butylene glycol, *Cannabis sativa* seed oil, glycerin, menthol, polyacrylamide, menthyl lactate, cannabidiol, *Zingiber zerumbet* extract, *Vaccinium myrtillus* leaf extract, *Ruscus aculeatus* root extract, propylene glycol, caprylic/capric triglyceride, C13-14 isoparaffin, laureth-7, ethylhexylglycerin, phenoxyethanol, CI 19140 (FD&C Yellow No. 5), CI 42090 (FD&C Blue No, 1)

3- MODO DE EMPLEO

Aplicar localmente 2 o 3 veces al día con un ligero masaje hasta su completa absorción. Tras la aplicación, lavarse correctamente las manos.

Apto para el uso diario.

Para potenciar la sensación de frío y todos sus beneficios:

- ✓ Mantener el producto en la nevera
- ✓ Envolver con film tras su aplicación
- ✓ Acompañarla con una compresa de frío
- ✓ Aplicarlo tras la ducha o humedecer la zona después de su aplicación.

Compatible con:

Cannabisan Oral / Perlas
Cannabisan Oral / Aceite

4- PRESENTACIÓN

Tubo 75 ml.

5- INDICACIONES

CANNABISAN COLD GEL está especialmente indicado para ayudar a aliviar, reconfortar y proporcionar sensación de bienestar en:

- Extremidades o cada una de sus partes
- Caderas
- Espalda
- Cuello

Cuando existen procesos inflamatorios, especialmente recientes, asociados a:

- Esguinces (tobillo, rodilla, etc.)
- Contracturas musculares de 24/48 horas de desarrollo
- Tendinitis (rotuliana, epicondilitis, epitrocleititis, etc.)

o problemas circulatorios en:

- Piernas casadas, hinchadas y/o con mala circulación.

Además, favorece la recuperación y relajación muscular, después de cualquier actividad física y disminuye la sensación de calor.

Alternando su aplicación con Cannabisan Crema, de efecto calor, mejora la recuperación de fracturas y tras la inmovilización con vendajes o escayolas.

7- PROPIEDADES DE LOS INGREDIENTES:

El **aceite de cáñamo** destaca por su alto contenido en omega 3 y omega 6, dos ácidos grasos esenciales que actúan como precursores de las principales moléculas antiinflamatorias.

El **cannabidiol (CBD)** es un cannabinoide que no posee los efectos psicoactivos del THC, pero que tiene beneficiosas propiedades terapéuticas. Provoca un efecto sedante e inhibe la transmisión de señales nerviosas asociadas al dolor y la inflamación, a través del sistema endocannabinoide.

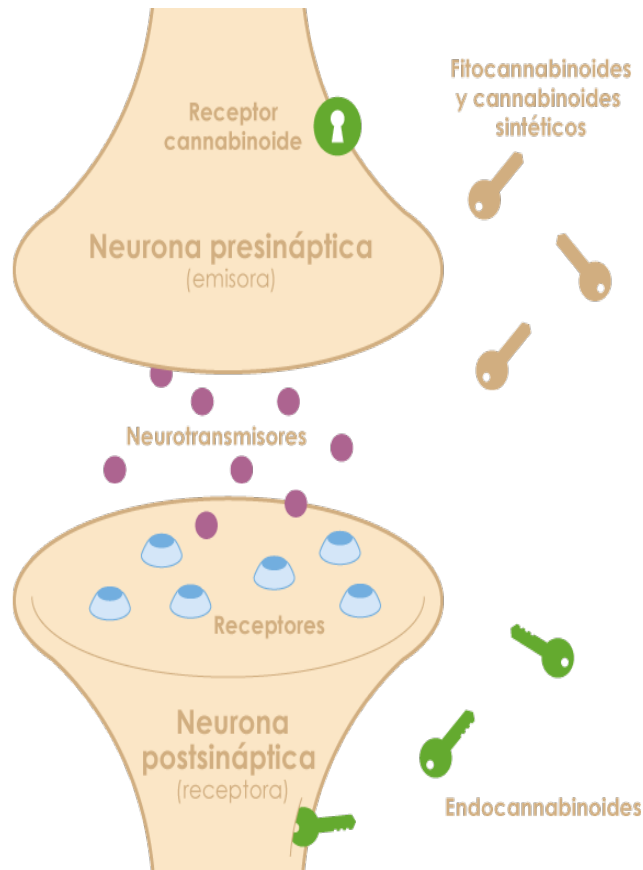
Sistema endocannabinoide

Está presente en el Sistema Nervioso Central y Periférico y participa en procesos fisiológicos como la regulación de la sensación de dolor y la inflamación, entre otros.

Está implicado también en la etiología de algunas enfermedades relacionadas con el estilo de vida como la artritis.

Este sistema actúa sobre la sintomatología asociada a la inflamación y es capaz de reducir las señales relacionadas con el estrés que conducen a la inflamación crónica y provocan dolor.

El sistema cannabinoide endógeno está compuesto por unos mediadores lipídicos o endocannabinoides, los receptores cannabinoideos, que interactúan del mismo modo que lo hacen una cerradura y su llave; y por unos sistemas específicos de síntesis y degradación de los endocannabinoides.



Receptores cannabinoide:

Los dos principales receptores que componen el sistema endocannabinoide son los receptores cannabinoide CB-1 y CB-2. A pesar de que la estructura de estos receptores guarda una considerable similitud, su distribución y actividad es distinta

Los receptores CB-1, denominados primeramente como “receptores centrales de cannabinoide” por su abundancia en el Sistema Nervioso Central, están relacionados con la memoria y aprendizaje, la percepción sensorial, el movimiento y con los efectos del *Cannabis* sobre el comportamiento.

En el Sistema Nervioso se localizan principalmente en áreas relacionadas con:

- función motora (cerebelo, ganglios basales)
- memoria y aprendizaje (corteza, hipocampo)
- emociones (amígdala)
- percepción sensorial (tálamo)
- funciones autónomas y endocrinas (hipotálamo, médula)
- terminaciones nerviosas periféricas (piel, digestivo, circulatorio, respiratorio)

También se distribuyen en tejidos y órganos como el endotelio vascular, hueso, testículos, útero, hígado y tejido adiposo.

Los receptores CB-2, también conocidos como “receptores periféricos de cannabinoides”, se encargan de modular la respuesta inmune, la inflamación (neuroinflamación) y el dolor neuropático.

Están distribuidos en el sistema inmune, tanto en las células periféricas (linfocitos, monocitos, macrófagos, microglía) como en los tejidos (ganglios linfáticos, bazo). Recientemente se ha demostrado también la presencia del receptor CB-2 en las fibras nerviosas de la piel y en los queratinocitos, en las células óseas como los osteoblastos, los osteocitos y los osteoclastos.

Cannabinoides endógenos y fitocannabinoides

Los receptores endocannabinoides son receptores acoplados a proteínas G y responden al estímulo de unos compuestos producidos por nuestro organismo a los que llamamos cannabinoides endógenos, derivados del ácido araquidónico, del que también se derivan un gran número de mensajeros químicos. Los principales cannabinoides endógenos son:

- N-araquidoniletanolamina (AEA) o anandamida donde el prefijo “ananda” (embeleso o placer interno) proviene del sánscrito y, hace alusión a los efectos de la marihuana
- 2-araquidonilglicerol (2-AG)

Los receptores CB-1 responden a la anandamida siendo el tetrahidrocannabinol (THC) su fitocanabinoide equivalente. **Cannabisan Cold Gel** no actúa sobre estos receptores, por lo que no tiene propiedades psicoactivas.

Sobre los receptores CB-2 actúa el endocanabinoide 2-araquidonilglicerol (2-AG) y su fitocanabinoide equivalente, el **cannabidiol o CBD**. Están involucrados en la regulación del Sistema Inmunitario y en el control del dolor. Se ha comprobado que la aplicación tópica de cannabidiol (CBD) proporciona efecto analgésivo y antiinflamatorio.

Además, tiene propiedades antioxidantes que permiten proteger y reforzar las paredes de los capilares y vasos sanguíneos, frente al ataque de radicales libres (estrés oxidativo), producidos por factores tanto externos como internos. Reduce su permeabilidad y favorece la correcta circulación sanguínea.

La molécula más activa del extracto del **jengibre amargo** (*Zingiber zerumbet extract*) es el zerumbone, con reconocidas propiedades antioxidantes y circulatorias.

El **mirtilo** contiene como materias activas más destacadas los triterpenos (ácidos oleanólico y ursólico), fitosteroles, taninos catéquicos y flavonoides. Destaca por sus propiedades antiinflamatorias y vasoprotectoras.

La incorporación del **rusco** está justificada por sus notables propiedades antiinflamatorias y vasoconstrictoras. Refuerza el sistema circulatorio. Entre sus moléculas activas destacan: saponinas (ruscogenina), flavonoides (quercitina, rutósido, etc.) y taninos.

El **efecto frío**, ofrecido por el mentol y el lactato de mentilo, aporta múltiples beneficios: circulatorios, descongestivos, antiinflamatorios y sedantes.

7- **PRECAUCIONES**

- Producto de uso únicamente externo.
- No aplicar en los ojos, labios, mucosas, heridas, eczemas o lugares de la piel donde haya una erupción.
- Lavar las manos después de cada aplicación.
- Mantener fuera del alcance de los niños.
- Almacenar en lugar fresco, evitando la luz directa y los focos de calor.
- No aplicar en caso de hipersensibilidad confirmada o bajo sospecha a cualquiera de los componentes de **Cannabisan Cold Gel** (ver composición).
- Contiene mentol y lactato de mentilo.

8- **BIBLIOGRAFÍA**

- Kaur R¹, Ambwani SR, Singh S **Endocannabinoid System: A Multi-Facet Therapeutic Target.** Curr Clin Pharmacol. 2016;11(2):110-7
- Mannucci C¹, Navarra M¹, Calapai F¹, Spagnolo EV², Busardò FP³, Da Cas R⁴, Ippolito FM⁴, Calapai G¹. **Neurological aspects of medical use of cannabidiol.** CNS Neurol Disord Drug Targets. 2017 Apr 13/
- Russo EB. **Cannabidiol Claims and Misconceptions:** Trends Pharmacol Sci. 2017 Apr 1.
- Timothy E. Willy, PharmD¹. **Cannabidiol: Promise and Pitfalls** Epilepsy Curr. 2014 Sep-Oct; 14(5): 250–252.

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que, si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.