

**1. NOMBRE DEL PRODUCTO**

# LAVIGRAS FORTE

## CN:157550.0



## **2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA**

<b>COMPOSICIÓN</b>	<b>Cápsula</b>
Mango africano ( <i>Irvingia gabonensis</i> )	150 mg
Chitosán	100mg
L-carnitina	80 mg
Camilina ( <i>Camelia sinensis</i> )	70 mg

<b>INFORMACIÓN NUTRICIONAL</b>	<b>100 g</b>	<b>Cápsula</b>
Valor energético	244,66kcal/1116,16kj	1,22kcal/5,19kj
Hidratos de carbono	24,9g	124,5mg
Azúcares	0g	0g
Proteínas	36,15g	180,8mg
Lípidos	0,03g	0,015mg
Ácidos grasos saturados	Trazas	Trazas
Ácidos grasos monoinsaturados	Trazas	Trazas
Ácidos grasos poliinsaturados	Trazas	Trazas
Fibra	0,35g	1,80mg

## **3. MODO DE EMPLEO**

Tomar de 2 a 4 cápsulas diarias antes de las comidas.

## **4. PRESENTACIÓN**

60 cápsulas.

## **5. INDICACIONES**

Suplemento nutricional con componentes que disminuyen la asimilación de las grasas de los alimentos o aceleran su metabolismo y reducen el aporte calórico de la dieta, por su acción quemagrasa y atrapagrasa.

Puede resultar de ayuda en los regímenes de adelgazamiento y utilizarse como apoyo a los tratamientos dietéticos.

También se recomienda su empleo en situaciones puntuales en las que no se puede cumplir la dieta (celebraciones...), para frenar el exceso en la entrada de calorías.

## **6. PROPIEDADES**

Apto para diabéticos.

Sin gluten.

Sin lactosa.

Ingredientes	Lipolítico	Reduce resistencia a leptina	Reduce absorción de las grasas de la dieta	Oxidación de Á. grasos
Mango africano ( <i>Irvingia gabonensis</i> )		✓		
Chitosán			✓	
L-carnitina	✓			✓
Camilina ( <i>Camelia sinensis</i> )	✓			

### 6.1 MANGO AFRICANO (*Irvingia gabonensis*)



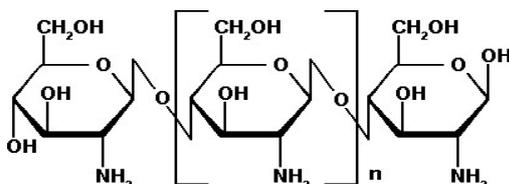
Este árbol se cultiva en los países de África occidental: donde se consume su fruto de manera habitual. Desde hace unos años se reivindica el uso del extracto de la semilla en los tratamientos de adelgazamiento.

En 2009 se publicó un estudio realizado en la Universidad de Yaunde (Camerún) que muestra cómo la administración de un extracto de semillas de *Irvingia gabonensis* en personas con sobrepeso producía un descenso de peso y del perímetro abdominal a la vez que se observaba una mejoría de los parámetros relacionados con el síndrome metabólico: colesterol total, LDL- colesterol, glucosa en sangre, leptina y adiponectina entre otros,

La acción de la *I. gabonensis* en el sobrepeso se debe a que reduce la resistencia a la leptina provocando saciedad y aumento de la termogénesis al quemar la grasa corporal; También aumenta los niveles de adiponectina lo que mantiene la sensibilidad a la insulina e inhibe a la enzima glicerol-3-fosfato deshidrogenasa, responsable de convertir la glucosa en triglicéridos.

Ngondi JL, Etoundi BC, Nyangono CB, Mbofung CM, Oben JEGOB131, a novel seed extract of the West African plant *Irvingia gabonensis*, significantly reduces body weight and improves metabolic parameters in overweight humans in a randomized double-blind placebo controlled investigation. [Lipids Health Dis.](#) 2009 Mar 2;8:7.

### 6.2 CHITOSÁN



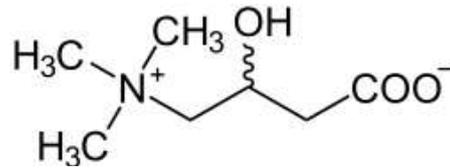
Es un polisacárido lineal que se obtiene a partir de la quitina, una sustancia que se encuentra en el caparazón de los crustáceos.

Se emplea en tratamientos de reducción de peso ya que tiene cierta capacidad de fijarse a las grasas

de la dieta e impedir su absorción. Si bien el mecanismo de fijación a los lípidos no está bien estudiado parece que está relacionado con la exposición del chitosan ingerido el medio ácido del estómago.

### **6.3 L-CARNITINA**

Es una amina cuaternaria sintetizada en el hígado, riñones y cerebro a partir de dos aminoácidos: lisina y metionina.



Se encarga de transportar los ácidos grasos al interior de las mitocondrias de las células. Colabora, por tanto, en el proceso de oxidación de los ácidos grasos y en la producción de energía por la célula.

Se emplea en muy diversas situaciones, generalmente cuando hace falta un aporte energético en los tejidos, pero también se usa para disminuir el colesterol o los triglicéridos y como “quemador de grasa”.

### **6.4 CAMILINA (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze)**



Las hojas de té contienen sustancias estimulantes como la cafeína, antioxidantes y diuréticos (flavonoides), sustancias astringentes (taninos), sales minerales, vitamina C, trazas de aceite esencial y enzimas (teasa) entre sus principales constituyentes.

Se usan por sus propiedades estimulantes, antioxidantes y antiarréicas pero también se emplean como apoyo en tratamientos de adelgazamiento por su actividad diurética y ligeramente lipolítica.