

## **1. NOMBRE DEL PRODUCTO**

# LAVINACID

## Antiácido Digestión Acción rápida

- Neutraliza la acidez del estómago
- Calma el ardor y dolor de estómago
- Evita el reflujo
- Alivia la gastritis
- Protege la mucosa gástrica



## .2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICIÓN	Comprimido
H-PSC Complex ( Aloe ( <i>Aloe vera</i> ), malva( <i>Malva sylvestris</i> ) y malvavisco ( <i>Althaea officinalis</i> ))	140 mg
Manzanilla ( <i>Matricaria recutita</i> )	60 mg
Regaliz ( <i>Glycyrrhiza glabra</i> )	60 mg
Carbonato de calcio	40 mg
Bicarbonato sódico	40 mg
Aditivos	csp

Aroma menta

## .3. MODO DE EMPLEO

Disolver 1 comprimido en la boca después de la comida. En caso de necesidad, la toma puede repetirse otra vez al día.

## .4. PRESENTACIÓN

Envase de 40 comprimidos para disolver en la boca.

## .5. USO Y RECOMENDACIONES

LAVINACID es un complemento alimenticio de **rápida acción para contrarrestar la acidez del estómago.**

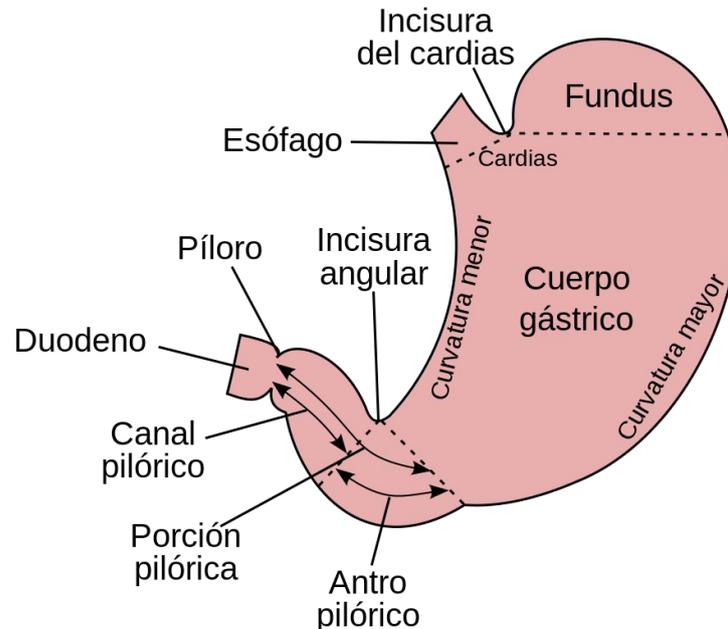
A recomendar en:

- Dolor con **ardor o quemazón en el estómago**, que habitualmente suele aparecer después de comer, por la noche o cuando se está acostado.
- **Gastritis** (inflamación de la mucosa del estómago)
- **Digestiones pesadas**, que cursen con **reflujo** gastroesofágico.
- **Indigestiones** o empachos (dispepsias)
- **Prevención de situaciones** que irriten la mucosa del estómago, como pueden ser:
  - la toma de ciertos medicamentos ( AINEs, corticoides)
  - el estrés
  - los hábitos inadecuados: mala alimentación, consumo de alcohol, etc.
  - los cambios de estación

## 6. CONCEPTOS GENERALES

### ESTÓMAGO

El estómago es la porción del tubo digestivo que se encuentra entre el esófago y el intestino.



Su función primordial es la de **descomponer los alimentos que digerimos**. Los alimentos pasan por el esófago y a través del orificio del cardias, entran al estómago donde se mezclan con el jugo gástrico. Aquí, contracciones musculares repetitivas agitan las partículas de la comida, formando fragmentos más pequeños que se mezclan con el jugo gástrico, y mediante la acción de varias enzimas y el ácido clorhídrico (pH 1-2) presente, desintegran aún más la comida, produciendo una sustancia semilíquida llamada quimo. Esta última pasa al duodeno por el píloro por un proceso denominado peristalsis gástrica.

Adicionalmente a la digestión, este órgano también está involucrado en una pequeña parte de la absorción. Especialmente de agua, cafeína, y una pequeña cantidad de etanol.

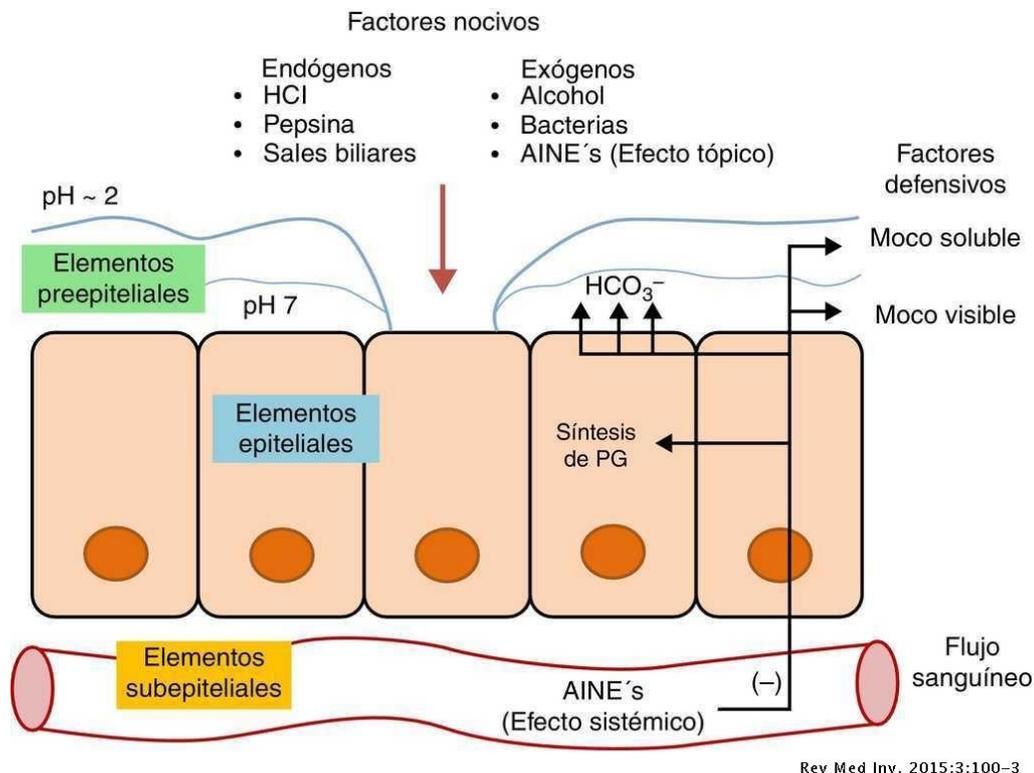
Y también juega un papel importante en controlar la secreción y motilidad del tracto digestivo, liberando varias hormonas como gastrina, colecistoquinina, secretina, y péptido inhibitor gástrico.

### MUCOSA GÁSTRICA

Las paredes internas del estómago están revestidas por una mucosa que se compone de:

- **Elementos preepiteliales**, que actúan como **barrera fisicoquímica** por la acción del **moco** (compuesto por glicoproteínas y polisacáridos) y el **bicarbonato**, frente a agentes nocivos.
- **Elementos epiteliales**, que brindan **protección** mediante diversos factores, manteniendo el pH, la producción del moco...

- **Elementos subepiteliales**, que mantienen el flujo microvascular, **favoreciendo el transporte de nutrientes y productos de desecho**.



La mucosa gástrica está constantemente expuesta a numerosos factores agresivos exógenos y endógenos.

Factores agresivos ENDÓGENOS:

- Como el **ácido clorhídrico** (HCl) y la **pepsina**, componentes del jugo gástrico., presentes dentro del lumen gastrointestinal e importantes para la digestión inicial del alimento. El HCl en particular está suficientemente concentrado (más de 2 millones de veces que el pH tisular) para dañar el tejido
- Los **ácidos biliares** de la bilis, que refluyen a menudo del duodeno, pueden potencialmente dañar la mucosa gástrica.

Factores agresivos EXÓGENOS ingeridos, también pueden provocar daños en su integridad. Por ejemplo:

- **Medicamentos gastrolesivos:**
  - Antiinflamatorios no esteroideos (AINES), como aspirina e indometacina;
  - Agentes quimioterápicos
- **Alcohol**
- **Tabaco**, que actúa como factor agresivo al reducir el flujo sanguíneo de la mucosa gástrica, inhibiendo la producción de prostaglandinas mucosas y aumentando el reflujo de bilis dentro del estómago desde el duodeno.

Para paliar su agresión la mucosa también tiene sus propios factores DEFENSIVOS, que son:

- **Moco:** gel viscoso formado por mucinas ( glicoproteínas) excretadas por las células epiteliales que recubre las superficies de la mucosa gástrica.
- **Bicarbonato:** secretadas por las células epiteliales actúa como medio de protección al bajo pH y las condiciones pépticas del lumen gástrico.

Carencias en los sistemas defensivos provocan, en general malestar gástrico debido al aumento de la acidez en el estómago.

### **ACIDEZ DE ESTÓMAGO**

La acidez de estómago es un síntoma muy común. Casi todo el mundo padece un episodio de acidez a lo largo de su vida. Es el resultado de un **exceso de ácidos en el estómago**, que modifica el pH.

Cursa con **dolor acompañado de ardor o quemazón justo debajo o detrás del esternón que sube desde el estómago** e incluso puede llegar a la garganta. Empeora después de comer, por la noche o al estar acostado o agacharse.

También es posible manifestar:

- Un sabor desagradable en la boca y mal aliento.
- Náuseas
- Pérdida del apetito
- Irritación o sangrado de las encías

Las causas de la acidez, ya sea temporal o crónica, que puede dar lugar al ERGE (enfermedad por reflujo esofágico), son debidas al exceso de ácido clorhídrico en el estómago.

El ácido clorhídrico es fundamental para la descomposición de los alimentos en nutrientes que posteriormente sean absorbidos en el intestino delgado. Pero existen situaciones que tienden a su desequilibrio, provocando su sobreproducción, como por ejemplo:

- Malos hábitos alimentarios (comidas grasas, alcohol).
- Situaciones de ansiedad

**LAVINACID es el nuevo complemento de Lavigor para las molestias gástricas provocadas por acidez. Los ingredientes de su fórmula actúan apoyando la actividad protectora del moco gástrico y contrarrestando el efecto negativo de la acidez provocada por diversos agentes irritantes.**

## 7. INGREDIENTES

Sin lactosa, sin gluten, sin azúcar.

Apto para vegano.

Contiene edulcorante.

Resumen de las propiedades más relevantes

Ingredientes	Protector Gástrico	Antiinflamatori o	Espasmolítico	Antiulcero so	Antiácido
Complejo	.X	.	.	.	.
Manzanilla	.X	.X	.X	.	.
Regaliz	.X	.X	.X	.X	.
Carbonato cálcio	.	.	.	.	.X
Bicarbonato sódico	.	.	.	.	.X

### 7.1. H-PSC COMPLEX

Complejo de ingredientes vegetales, con elevado contenido en polisacáridos. Se caracteriza por **formar una película protectora en la mucosa gástrica**, protegiéndola de la acción de todo tipo de sustancias irritantes.

Esto se debe a que los ingredientes vegetales utilizados en el complejo: *Aloe Vera*, *Malva sylvestris* y *Althaea officinalis* <sup>(1)</sup>, son extractos con un elevado contenido en **polisacáridos**.

Concretamente, **LAVINACID** está estandarizado al 37% en polisacárido. Corresponde a un aporte de 52 mg de polisacáridos por comprimido.



Los polisacáridos del complejo, cuando llegan al estómago son capaces de adherirse a la mucosa gracias a sus propiedades mucoadhesivas, aportando viscosidad y elasticidad al moco y creando una película con efecto barrera.

En resumen, H-PSC Complex, **actúa como el propio moco gástrico**, reforzando el mecanismo natural de defensa del estómago

### 7.2. MANZANILLA <sup>(1)</sup>

*Matricaria recutita*, es uno de los remedios fitoterápicos más conocidos por sus beneficios en el ámbito digestivo.



Dispone de propiedades **protectoras y reparadoras de la mucosa gástrica**, por lo que resulta altamente recomendable en todas aquellas afecciones en donde el aparato digestivo se vea comprometido, y en particular, el estómago.

De sus flores se extraen las principales sustancias activas, las **flavonas** y  **$\alpha$ -bisabolol**, que le dotan de estas propiedades:

- **Antiinflamatorias.**
- **Espasmolítica.**
- **Antiulcerosa y antiséptica.** Sobre todo relacionadas con el contenido de  $\alpha$ -bisabolol.
- **Antimicrobiana.** Sobre todo relacionado por su contenido en flavonas

**LAVINACID** en su composición incluye un extracto seco de manzanilla estandarizado al 4% en flavonas totales y 1,5% en apigenina.

La **apigenina**, también conocido como 5,7,4' trihidroxiflavona, esta siendo investigado en muchos ámbitos de la salud por sus efectos beneficiosos prometedores. A nivel digestivo, se ha utilizado con éxito en la prevención de enfermedades intestinales inflamatorias en experimentación animal, abriéndose la vía de su utilización en humanos <sup>(2)</sup>

De forma que la manzanilla contribuye a mejorar las molestias digestivas, gracias a:

- **Actuar en el dolor:** calmando la zona, por su doble acción antiinflamatoria y espasmolítica.
- **Proteger la mucosa gástrica:** por su acción antimicrobiana y antiséptica.
- **Combatir las náuseas y vómitos:** al reducir los espasmos, evita la subida de alimentos por el tracto digestivo (reflujo)

### 7.3. REGALIZ <sup>(1)</sup>

La raíz de *Glycyrrhiza glabra* es uno de los fitofármacos antiguos más conocidos, de manera que cuenta con una larga historia, tanto por sus utilidades medicinales como por su uso como condimento.

Uno de los componentes más conocidos, sobre todo por sus propiedades antiherpéticas, es el ácido glicirricínico o glicirricina.



En esta ocasión, **LAVINACID** incluye un **extracto disglucirrizado**, con cantidades igual o inferiores a un 2% de glicirricina, cuyos beneficios digestivos, están relacionados con los principios activos: **flavonoides, glabridina e isoquiritinina**. que le dotan de las siguientes propiedades:

- **Antiulceroso gástrico.** Relacionado con su contenido en flavonoides<sup>(3)</sup>:
  - Aumentan el mucus gástrico y su viscosidad.
  - Inhiben la adhesión a la mucosa estomacal de bacterias patógenas ( *Helicobacter pylori*, *Campylobacter jejuni*).
  - Presentan acción espasmolítica.
  
- **Antinflamatoria.** Relacionado con su contenido en glabridina e isoliquiritinina:
  - Reducen la formación de citoquinas proinflamatorias (la prostaglandina E2, el tromboxano B2 y el leucotrieno B4)

De esta forma **contribuye al equilibrio y el confort del aparato digestivo de las personas con digestión sensible, ayudando a la función normal de la mucosa gástrica.**

#### 7.4. CARBONATO CÁLCICO ( $\text{CaCO}_3$ ) y BICARBONATO SÓDICO ( $\text{NaHCO}_3$ )

El carbonato cálcico y el bicarbonato cálcico son dos sales alcalinas que **contrarrestan de forma rápida la acidez** del medio, gracias a:

- **Neutralizar el ácido clorhídrico** en el estómago.
- **Incrementar el pH gástrico.**
- **Reducir la formación y la actividad de la pepsina.**

Complementan la acción neutralizadora del propio bicarbonato sódico de la mucosa gástrica.

Las cantidades utilizadas en **LAVINACID** son dosis efectivas para equilibrar el pH gástrico, pero sin provocar hipernatremias que aumentarían la presión arterial.

#### **.8. BIBLIOGRAFIA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS**

(1) Vanaclocha B., Cañigual S. . Fitoterapia. Vademecum de prescripción.5ª Edición. Ed Elsevier.

(2) Márquez-Flores YK, Villegas I, Cárdeno A, Rosillo MÁ, Alarcón-de-la-Lastra C. La suplementación con apigenina protege el desarrollo de colitis experimental murina inducida por sulfato de dextrano inducido por sodio al inhibir las vías de señalización del inflammasoma canónicas y no canónicas. J Nutr Biochem. 2016 Abril;30:143-52. doi: 10.1016/j.jnutbio.2015.12.002. Epub 2016 Enero 4. PMID: 27012631.

(3) Mukherjee M, Bhaskaran N, Srinath R, Shivaprasad HN, Allan JJ, Secar D, Agarwal AJ. Anti-ulcer and antioxidant activity of GutGard. Indian J Exp Biol 2010; 48: 269-274.

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD. Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.