

1. **NOMBRE DEL PRODUCTO**

LAVITOXIDREN JARABE



2. COMPOSICIÓN

INGREDIENTES	200 ml
Papaína	0.5 g
<i>Desmodium adscendens</i> (desmodium) ext. glicerinado	6 ml
<i>Raphanus sativus</i> (rábano negro) ext. fluido	4 ml
<i>Cynara scolymus</i> (alcachofa) ext. fluido	5 ml
<i>Smilax officinalis</i> (zarzaparrilla) ext. glicerinado	7.5 ml
<i>Aesculus hippocastanum</i> (castaño de indias) ext. glicerinado	10 ml
<i>Arctium lappa</i> (bardana) ext. fluido	7.5 ml
<i>Matricaria chamomilla</i> (manzanilla) ext. glicerinado	5 ml
<i>Melissa officinalis</i> (melisa) ext. glicerinado	5 ml
<i>Uncaria tomentosa</i> (uña de gato) ext. fluido	5 ml
Aditivos	c.s.p.

Información nutricional por 100 ml:

	Por 100 ml
Valor energético:	10,63 kcal/45,02 kj
Hidratos de carbono	2,1 g
Azúcares	0,45 g
Proteínas	0,3 g
Lípidos	0,1 g
A.G. saturados	0,004 g
Fibra	0,25 g

3. MODO DE EMPLEO

Tomar 10 ml una o dos veces al día disueltos en un vaso de agua o diluir 10-20 ml en una botella de agua (1,5 l) y beber durante todo el día. Agítese antes de usar

4. PRESENTACIÓN

200 ml. Incluye vaso dosificador

5. USO Y RECOMENDACIONES

Complemento alimenticio a base de plantas con acción drenante, detoxificante y circulatoria. Beneficioso en aquellos casos en que se requiera potenciar la acción drenante y detoxificante de nuestro organismo, por ejemplo:

- Antes de iniciar un tratamiento: acnéico, control de peso...
- Exceso de tóxicos: uso de medicamentos de forma prolongada, mala alimentación, fumadores, etc.
- Pautas detox programadas. En una persona saludable, se recomienda realizar dos pautas detoxificantes anuales (coincidiendo con los cambios de estación).

Mínimo durante 6 semanas acompañado con toma diaria de agua entre 1,5 -2 litros diarios y una dieta depurativa.

6. CONCEPTOS GENERALES

PROCESO DE DETOXIFICACIÓN DEL ORGANISMO

Nuestro organismo está sometido diariamente a la acumulación de **toxinas** procedentes:

- Del exterior, consecuencia del ritmo acelerado de vida y de los malos hábitos (contaminación atmosférica, radiaciones ultravioletas, tabaco, alcohol, dietas nutricionalmente inapropiadas, sedentarismo...).
- Del interior, fruto de las distintas reacciones metabólicas.

El cuerpo humano, tiene la capacidad de eliminar de forma natural las toxinas, gracias al proceso de detoxificación natural que en él se produce.

Primera fase: drenaje

La primera etapa del proceso se inicia en la matriz extracelular (**MEC**), filtro biofísico donde se almacenan las toxinas. Desde la MEC, las toxinas son drenadas a través del sistema **linfático** hacia la **circulación sanguínea**, y de aquí son transportadas a los órganos detoxificadores, donde finaliza el proceso de detoxificación.

Segunda fase: detoxificación

Los **órganos detoxificadores** más relevantes son:

- Hígado. Es el órgano detoxificador donde se produce la mayor parte de los procesos metabólicos. Transforma toxinas liposolubles en hidrosolubles y metaboliza las toxinas en sustancias atóxicas.
- Riñones. Son los órganos detoxificadores que se encargan de regular el volumen de los fluidos corporales, regula la excreción y reabsorción de agua y electrolitos, y se encarga de excretar toxinas hidrosolubles.
- Pulmones. Son los órganos detoxificadores donde se eliminan toxinas y sustancias dañinas volátiles a través de la expulsión del aire de los pulmones.
- Intestino. Es un órgano que tiene la función de barrera, evitando el paso de sustancias indeseables, entre ellas toxinas, al torrente sanguíneo. Un aumento en la permeabilidad intestinal supone un deterioro en su función y paso de tóxicos a sangre.

La importancia de los procesos depurativos

La acumulación de estas sustancias tóxicas ocasiona alteraciones funcionales y bioquímicas que conllevan síntomas tales como: inflamación, cansancio, irritabilidad, malestar, dispepsias, alteraciones intestinales, cefaleas, etc. E incluso, si no se resuelve, pueden degenerar en enfermedades crónicas. Es decir, el rendimiento de nuestro organismo se ve mermado, de aquí la importancia de ayudar a nuestro organismo en su proceso de depuración natural.

Lavitoxidren Jarabe es un complemento alimenticio a base de ingredientes vegetales y papaína, enzima proteolítica que actúa tonificando la MEC, el sistema linfático, circulatorio y los órganos detoxificadores más relevantes, contribuyendo a eliminar el exceso de toxinas del organismo y a equilibrarlo para su mejor rendimiento.

7. INGREDIENTES

LAVITOXIDREN JARABE está libre de gluten y lactosa, por lo que puede ser recomendado a intolerantes o alérgicos a la lactosa y celíacos.

Los ingredientes que aporta la fórmula actúan tonificando el proceso natural de detoxificación del organismo, actuando tanto en la fase de drenaje como en la de detoxificación.

- **Tonifica la fase drenaje:** castaño de indias, manzanilla, uña de gato, papaína.
- **Tonifica la fase de detoxificación:** desmodium, rábano, alcachofa, zarparrilla, bardana, manzanilla, melisa, papaína.

A continuación, se detallan las propiedades más relevantes para la fórmula de los ingredientes de su composición.

7.1 *Desmodium adscendens* (Desmodium)

Planta de la familia de las Papilionáceas que crece en los países de la costa oeste de África y en la selva amazónica.

Contiene flavonoides y saponinas triterpénicas, alcaloides indólicos, **D -pinitol**, ácidos grasos principalmente insaturados, almidón, aminoácidos (prolina, asparragina y triptófano), carotenoides, cumarinas, esteroides, fructosa, glucosa, mucílago, resinas, taninos, tiamina, vitaminas E y K.

Tiene un gran poder **protector en el hepatocito**, y capacidad altamente **antioxidante**, aumentando su poder terapéutico al neutralizar la acción dañina de los radicales libres.

Su capacidad hepatoprotectora se debe a que:



- Actúa aumentando la resistencia de las células hepáticas en inflamaciones tóxicas (intoxicación por drogas) o infecciosas (infección viral aguda o crónica), o en casos de insuficiencia hepática.

- Permite el retorno a la normalidad de las transaminasas (enzimas cuyo nivel aumenta durante las lesiones celulares).

- Actúa sobre la regeneración de las células hepáticas dañadas.

En un estudio publicado en 2013 se investigó la actividad antihepatotóxica del desmodium sobre el daño hepático en ratas y se llegó a la siguiente conclusión: «La decocción acuosa de *D. adscendens* mostró un efecto protector en ratas contra el daño hepático inducido por la D-galactosamina y el etanol». (1)

Tradicionalmente, se utiliza en alteraciones hepáticas, biliares y digestivas como:

- Hepatitis tóxicas o de origen vírico.
- Cirrosis.
- Síndrome de hígado graso.
- Normalización de los niveles de transaminasas.
- Prevención de hepatopatías.
- Dispepsias.

También se le conocen otro tipo de propiedades, como acción broncodilatadora y relajante de la musculatura lisa.

Propiedades relevantes
<ul style="list-style-type: none"> ● Colagogo. (facilita expulsión bilis) ● Colerético. (activa producción de bilis) ● Hepatoprotector.

7.2 *Raphanus sativus* (rábano negro)

Raphanus sativus, el rábano es una planta de la familia Brassicaceae. Contiene diferentes activos; los más relevantes para la fórmula son:



- **Glucobrasicina:** glucosinolato de su aceite esencial, al que se le atribuyen propiedades drenantes sobre el hígado, efecto **colerético**. Estimula el músculo liso de la vesícula biliar, efecto **colagogo**. Acción **hepatoprotectora**.

- **Polifenoles**, que le confieren una potente acción **antioxidante**, neutralizando la acción dañina que

producen los radicales libres.

Tradicionalmente se emplea en el tratamiento de dispepsias relacionadas con disquinesia biliares (cólico) y para facilitar la eliminación de pequeños cálculos urinarios.

Propiedades relevantes
<ul style="list-style-type: none"> ● Colagogo. ● Colerético ● Hepatoprotector

7.3 *Cynara scolymus* (Alcachofa)

La Alcachofa (*Cynara scolymus*) es una planta herbácea de la familia de las asteráceas.

Entre sus principales constituyentes se encuentran:



- Ácidos fenólicos: ácido cafeilquínicos, a destacar la **cinarina y ácido clorogénico**, que le dotan de propiedades antioxidantes, coleréticas y colagogas e hipocolesterolemiantes; por ello su carácter **hepatoprotector**.

- Lactonas sesquiterpénicas, como la **cinaropicrina o cinaratriol**, con propiedades digestivas: acción **colagoga y colerética**.

- Flavonoides, como el **cinarósico y cinarotriósido**, que le confieren acción **diurética**.
- Minerales como sodio, potasio, fósforo y calcio.
- Vitaminas como A, B₂ y C.
- Inulina: fibra soluble que absorbe agua, favoreciendo la acción digestiva.
- Fitoesteroles, como el **beta-sitosterol, estigmasterol**, con capacidad para limitar la absorción del colesterol en el intestino.

Tradicionalmente, se recomienda su uso en molestias digestivas y disfunciones hepatobiliares.

Propiedades relevantes
<ul style="list-style-type: none"> • Colagoga. • Colerética. • Hepatoprotectora. • Diurética. • Digestiva. • Reguladora lipídica.

7.4 *Smilax officinalis* (Zarzaparrilla)



Es un arbusto de la familia de las Smilacáceas.

Entre sus principales constituyentes se encuentran:

- Saponósidos triterpénicos, como la **sarsasapogenina** y la **esmilagenina**.
- Sales minerales.

Le confieren su actividad **diurética**, siendo muy útil en situaciones que cursan con retención de líquidos.

Propiedad relevante
Diurética.

7.5 *Aesculus hippocastanum* (Castaño de Indias)

El castaño de Indias es un árbol de la familia Sapindáceas.

En su composición destaca la **escina** (saponina triterpénica), la cual presenta propiedades **antiinflamatorias** y **venotónicas**, disminuyendo la permeabilidad de los vasos y ejerciendo una importante acción antiedematosa, de forma que le permite tonificar la fase del drenaje del proceso de limpieza del organismo.

Se emplea en el tratamiento sintomático de las manifestaciones de la fragilidad capilar, de las manifestaciones subjetivas de la insuficiencia venosa y en la sintomatología hemorroidal.

En los estudios clínicos con preparados a base de semilla de castaño de Indias o de escina, se ha demostrado una mejora en los síntomas asociados a la insuficiencia venosa crónica, evaluando la reducción en el volumen de las piernas (en uno de los estudios, la efectividad fue comparable a la de las medias compresivas). También se ha demostrado su eficacia en el tratamiento de las hemorroides y de los edemas postoperatorios. (2)



Basándose en una revisión sistemática (metaanálisis) de 17 ensayos clínicos, puede concluirse que la semilla de castaño de Indias (extracto estandarizado en escina) reduce significativamente los síntomas de la insuficiencia venosa crónica, tales como edema, dolor y picazón, en comparación con un placebo. (3)

Propiedades relevantes
<ul style="list-style-type: none"> • Venotónico • Antiinflamatoria

7.6 *Arctium lappa* (Bardana)

Planta herbácea de la familia de las asteráceas.



Su contenido en **inulina** y **sales potásicas** le confiere su acción **diurética** y **reguladora intestinal**.

Otros constituyentes de su composición son: ácidos fenólicos, lignanólidos, poliacetileno, trazas de aceite esencial, fitoesteroles y taninos.

Tradicionalmente, se utiliza para aumentar el flujo urinario.

Propiedades relevantes
<ul style="list-style-type: none"> • Diurética. • Reguladora intestinal.

7.7 *Matricaria chamomilla* (Manzanilla)



Planta de la familia de las asteráceas.

La manzanilla común posee acción **antiinflamatoria**, **espasmolítica**, **antiulcerosa**, **carminativa**, **digestiva**, bactericida, fungicida y sedante suave, debido a los diferentes principios activos de la droga.

El **α -bisabolol**, el **camazuleno**, la **matricina**, los **espiroéteres** y los **flavonoides** son los principales responsables de la acción antiinflamatoria.

La apigenina y, en menor grado, otros flavonoides de la droga, el (-)- α -bisabolol y los espiroéteres, poseen acción espasmolítica musculotropa.

Por su parte, el (-)- α -bisabolol posee además acción antiulcerosa y, al igual que los espiroéteres, antiséptica.

Los flavonoides también participan en la acción antimicrobiana.

La infusión de las flores se usa tradicionalmente por vía oral en el alivio de los trastornos digestivos (digestiones lentas, eructos, etc.) y para estimular el apetito.

Propiedades relevantes
<ul style="list-style-type: none"> ● Antiinflamatoria. ● Digestiva. ● Espasmolítica. ● Carminativa.

7.8 *Melissa officinalis* (Melisa)



La melisa es una planta de la familia de las Lamiáceas.

Las hojas desecadas de esta planta de la familia de las Labiadas deben contener como mínimo un 5% de derivados hidroxicinámicos totales expresados en ácido rosmarínico.

El **aceite esencial** es uno de los activos más importante de la Melisa. Contiene aldehídos monoterpénicos: citral (geranial y neral) en cantidad variable, y citronelal. Le confiere sus propiedades **antibacterianas** y **antifúngicas**, y es el responsable de las propiedades **espasmolíticas** de esta planta, que le confieren su

característica digestiva.

Los derivados hidroxicinámicos, entre los que se encuentran los ácidos cafeico y clorogénico y en particular el **ácido rosmarínico**, principal responsable de su efecto **antiviral**, impidiendo la absorción de los virus en las membranas celulares.

El extracto hidroalcohólico tiene actividad sedante a nivel del sistema nervioso central; por ello, suele ser una planta muy utilizada en situaciones de intranquilidad e irritabilidad, e insomnio.

A nivel digestivo, se utiliza para aliviar trastornos digestivos leves tales como distensión abdominal, flatulencia, espasmos...

Propiedad relevante

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Digestiva. |
|--|

7.9 *Uncaria tomentosa* (Uña de gato)



Esta planta de la familia de las Rubiáceas es originaria de Perú. Se encuentra en la falda de la cordillera andina y en la selva amazónica. Pertenece al arsenal terapéutico de los indígenas del Amazonas, que utilizan la corteza por su contenido en alcaloides (mirtrafilina, isomirtrafilina, pteropodina, isopteropodina...), glucósidos del ácido quinóico, triterpenos, taninos, proantocianidinas y esteroides.

Sus propiedades más relevantes son la inmunoestimulante y la antiinflamatoria. El efecto **antiinflamatorio** se debe a su capacidad para inhibir el factor de necrosis tumoral alfa y, en menor medida, la producción de prostaglandina E2.

Propiedad relevante

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Antiinflamatoria |
|--|

7.10 PAPAÍNA

Es una enzima proteolítica que se extrae del árbol de la papaya (*Carica papaya*). Tiene una actividad similar a la pepsina, y se obtiene del látex que se extrae mediante cortes en los frutos inmaduros.

Se utiliza sola o asociada en problemas **digestivos**, en casos de insuficiencia gástrica y duodenal (dispepsias).

Además, contribuye en la resolución de procesos inflamatorios. La papaína ha demostrado actividad inmunomoduladora y **antiinflamatoria**, inhibiendo el factor de crecimiento TGF- β o factor de crecimiento transformante beta, una proteína, dentro del grupo de las citocinas, que forma parte de muchas células del sistema inmune y que participa en numerosos procesos inflamatorios.

Propiedades relevantes

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> Digestiva. Antiinflamatoria. |
|---|

Tabla resumen de propiedades

Ingredientes	Tónico venoso y linfático	Antiinflamatorio	Tónico hepático	Tónico biliar	Tónico digestivo	Tónico renal
Desmodium			√	√		
Rábano				√		
Alcachofa			√	√	√	√
Zarzaparrilla						√
Castaño de Indias	√	√				
Bardana					√	√
Manzanilla		√			√	
Melisa					√	
Uña de gato		√				
Papaína		√			√	

Propiedades tónico venosas y linfáticas y antiinflamatorio: activan la fase de drenaje.

Propiedades tónicas en órganos detoxificadores: activan los procesos de detoxificación.

8. BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

B. Vanaclocha, S. Cañigual. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. 5ª 2019. Disponible en: www.fitoterapia.net

Vargas S. Plantas medicinales, la naturaleza como guardián de su salud. Grafo Print S.A. San José. Costa Rica 1995

Bruneton, J. Farmacognosia. Fitoquímica plantas medicinales. 2ª edición. Ed. Acribia S.A. Zaragoza. 2001

Keplinger, K., Laus, G., Wurm, M., Dierich, M.P. & Teppner, Herwig. (1999). Uncaria tomentosa (Willd.) DC.—Ethnomedicinal use and new pharmacological, toxicological and botanical results. Journal of Ethnopharmacology, 64, 23–34

François C, Fares M, Baiocchi C, Maixent JM. Safety of Desmodium adscendens extract on hepatocytes and renal cells. Protective effect against oxidative stress. J Intercult Ethnopharmacol. 2015; 4(1): 1-5. doi Disponible en: <http://europepmc.org/article/PMC/4566765>

(1) Magielse J, Arcoraci T, Breynaert A, van Dooren I, Kanyanga C, Franssen E, et al. Antihepatotoxic activity of a quantified Desmodium adscendens decoction and D-pinitol against chemically-induced liver damage in rats. J Ethnopharmacol. 2013; 146 (1): 250-6. doi: 10.1016/j.jep.2012.12.039. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23291573/>

(2) B Ottillinger 1, K Greeske. Rational therapy of chronic venous insufficiency--chances and limits of the therapeutic use of horse-chestnut seeds extract. BMC Cardiovasc Disord . 2001;1:5. doi: 10.1186/1471-2261-1-5. Epub 2001 Dec 7. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/11747472>

(3) Max H Pittler 1, Edzard Ernst.Horse chestnut seed extract for chronic venous insufficiency. Cochrane Database Syst Rev. 2012 Nov 14;11(11):CD003230. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23291573/>

Dickson S, Gallagher J, McIntyre L, Suter A, Tan J. An open study to assess the safety and efficacy of Aesculus hippocastanum tablets (Aesculaforce 50 mg) in the treatment of chronic venous insufficiency. J Herb Pharmacother. 2004; 4 (2): 19-32

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que, si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.