

**1. NOMBRE DEL PRODUCTO**

# NEOLAVISTEROL

## CN:166200.2



## 2. COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICIÓN	Cápsula
Levadura de arroz rojo ( <i>Monascus purpureus</i> ) *	300 mg
Coenzima Q10	50 mg
Guggul ( <i>Commiphora mukul</i> ) exto. seco estandarizado al 2,5% en guggulsteronas	50 mg

\*Por dosis máxima aporte de 2,99 mg de monacolina K

VALOR NUTRICIONAL	100 g	Cápsula
Valor energético	233,73 kcal/992,48 kj	1,18 kcal/5,01 kj
Grasas	0,71 g	3,60 mg
Ácidos grasos saturados	0 g	0 mg
Hidratos de carbono	21,64 g	109,30 mg
Azúcares	0g	0mg
Proteínas	35,19g	177,70 mg
Sal	0 g	0 g

## 3. MODO DE EMPLEO

Tomar 2 cápsulas al día en la cena.

## 4. PRESENTACIÓN

Envase de 60 cápsulas.

## 5. INDICACIONES

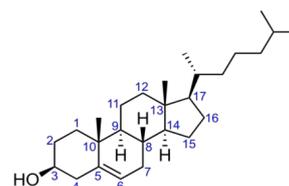
Suplemento nutricional con activos de origen vegetal que ayudan a controlar los niveles de colesterol plasmático en personas con una dislipemia moderada.

## 6. PROPIEDADES

### 6.1. INFORMACIÓN GENERAL

El colesterol es un lípido esteroideo que desempeña un papel importante en la estructura de la membrana celular así como en la síntesis de hormonas, vitamina D y sales biliares. Interviene de manera notable en la patogénesis de las enfermedades cardiovasculares.

Se sintetiza en el retículo endoplasmático de las células de casi todos los tejidos, especialmente en hígado y órganos productores de hormonas esteroideas (suprarrenales y gónadas) a través de



Información reservada a delegados comerciales. Prohibido su difusión.

una complicada ruta metabólica que parte del acetato.

Una enzima que se considera clave en la regulación de la biosíntesis del colesterol es la Hidroxi-metil-glutaril CoA reductasa (HMG-CoA reductasa), que cataboliza un paso intermedio de este proceso.

El colesterol circula por el torrente sanguíneo unido a lipoproteínas de alta densidad (HDL-colesterol), baja densidad (LDL-colesterol) y muy baja densidad (VLDL-colesterol) siendo las fracciones de baja densidad, las que se depositan en las paredes arteriales, provocando una buena parte de la patología cardiovascular.

El LDL colesterol circulante es oxidado por acción de los radicales libres. Una vez oxidado, los macrófagos lo fagocitan. El exceso de LDL-c favorece su oxidación y su fagocitosis por los macrófagos, que se transforman en células espumosas, componentes de la placa de ateroma en las arterias.

Los fármacos más utilizados en la actualidad para controlar el exceso de colesterol en la sangre son las estatinas. Inhiben a la enzima HMG-CoA reductasa e impiden la síntesis de colesterol. Su consumo provoca una disminución del LDL-plasmático y forman parte de la estrategia farmacoterapéutica en la prevención y tratamiento de la patología coronaria relacionada con la hipercolesterolemia.

**Sin embargo, y a pesar de que se consideran fármacos que ofrecen considerables beneficios para los enfermos coronarios tienen un potencial de efectos secundarios que pueden llegar a ser severos, como la afectación del tejido muscular y del hígado y que desaconsejan su empleo en una parte de estos de pacientes.**

### **CARACTERÍSTICAS DEL NEOLAVISTEROL**

Apto para diabéticos.  
Sin gluten.  
Sin lactosa.

<b>INGREDIENTES</b>	<b>Disminuye LDL-c</b>	<b>Aumenta HDL-c</b>	<b>Hipotrigliceridemiante</b>	<b>Antioxidante</b>
Levadura arroz rojo	√	-	√	√
Co Q10	-	-	-	√
Guggul	√	√	√	√

- Fitoterapico contra las dislipemias
- Con monakolina K de arroz rojo que disminuye el LDL-colesterol por inhibición de la HMG Co-A reductasa. Imitador de las estatinas con la ventaja de que no presenta sus efectos secundarios.
- Trabaja contra la oxidación del LDL-colesterol circulante
- Con coenzima Q10 para contrarrestar la pérdida ocasionada por la levadura de arroz rojo
- Con guggul, resina de *Commiphora mukul* que disminuye el LDL-c y triglicéridos, aumenta el HDL-c y protege al LDL colesterol de la oxidación

## 6.2. LEVADURA DE ARROZ ROJO (*Monascus purpureus*)



El arroz rojo se obtiene por la fermentación del arroz por la levadura *Monascus purpureus*

Se ha usado en China durante siglos como alimento y como fitoterápico para el mantenimiento de unos niveles adecuados de colesterol en sangre. Se ha usado como hipocolesterolemia en personas con niveles elevados de colesterol, en el tratamiento de indigestiones y diarrea, para mejorar la circulación sanguínea y para el mantenimiento del estómago y bazo.

El principio activo más destacado es la monacolina K, químicamente idéntico a la lovastatina, una estatina que mediante la inhibición de la enzima HMG-CoA reductasa, disminuye el colesterol plasmático al frenar su síntesis.

Hay estudios que indican que la administración de un suplemento de arroz rojo durante 5 o 6 meses puede disminuir el colesterol, los niveles de LDL-colesterol y los triglicéridos en sangre.

La toma diaria de entre 0,6 y 1,2 gramos de arroz rojo durante 4 años y medio, no solo desciende las cifras de colesterol y triglicéridos plasmáticos sino que disminuye el riesgo de eventos coronarios, ataques cardíacos y muerte en pacientes que han sufrido ya un ataque cardíaco. (Medlineplus)

El efecto hipocolesterolemia de *M. purpureus* se debe también a su contenido en esteroides e isoflavonas que colaboran en esta acción.

Aunque no se suele hablar de las proantocianidinas del arroz rojo, merece la pena consignar su acción antioxidante que junto con el contenido en vitamina E, ácidos fenólicos y gamma-orizanól (derivado del ácido ferúlico) proporcionan una interesante actividad frente a los radicales libres. En el caso de la hipercolesterolemia, protegen al LDL-colesterol circulante de la oxidación evitando la formación de células espumosas.

No se recomienda su uso concomitante con estatinas para no incrementar el riesgo de efectos secundarios. La levadura de arroz rojo puede disminuir los niveles de coenzima Q10,

Feuerstein JS, Bjerke WS. Powdered red yeast rice and plant stanols and sterols to lower cholesterol. *J Diet Suppl.* 2012 Jun;9(2):110-5.

China Coronary Secondary Prevention Study Group. China coronary secondary prevention study (CCSPS). Lipid regulating therapy with xuezhikang for secondary prevention of coronary heart disease. *Chin J Cardiol (Chin)* 2005;33:109-115

Gutnaratne A., Wu K., Li D., Bentota A., Corke H, Cai Y. **Antioxidant activity and nutritional quality of traditional red-grained rice varieties containing proanthocyanidins**. *Food chemistry*. Volume 138, Issues 2-3, 1 June 2013, Pages 1153-1161

## 6.3. GUGGUL *Commiphora mukul*

La resina del guggul o guggulipido se extrae de la *Commiphora mukul*, un árbol espinoso que crece en la India. Ha sido empleada en la medicina ayurvédica durante casi tres milenios para tratar la obesidad y los trastornos lipídicos. Una de sus principales indicaciones es el tratamiento de la aterosclerosis (*medoroga*). En India se usa para disminuir los niveles de colesterol y triglicéridos.



Contiene guggulesteronas, esteroides cetónicos responsables de la acción hipolipemiente de esta resina. Reducen de manera significativa los niveles de triglicéridos y de colesterol total, así como los de LDL colesterol y VLDL colesterol. Al mismo tiempo aumentan los niveles de HDL colesterol.

Las guggulesteronas tienen capacidad antioxidante por lo que protegen al LDL-c de la oxidación, una acción preventiva de la aterosclerosis.

El guggul actúa también como antiagregante plaquetario lo que resulta beneficioso en la enfermedad coronaria.

Se han publicado trabajos que equiparan la actividad del guggul con la del clofibrato y diversos estudios que ponen de manifiesto su acción hipolipemiente

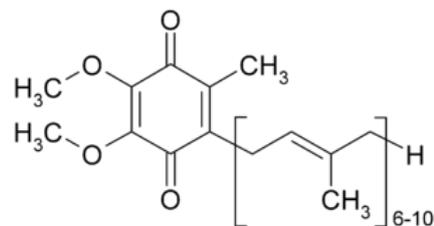
Agarwal RC, Singh SP, Saran RK, et al. **Clinical trial of gugulipid new hypolipidemic agent of plant origin in primary hyperlipidemia.** *Indian J Med Res* 1986; 84:626-34.

Singh K, Chander R, Kapoor NK. **Guggulsterone, a potent hypolipidaemic, prevents oxidation of low density lipoprotein.** *Phytother Res* 1997;11:291-4.

Mester L, Mester M, Nityanand S. **Inhibition of platelet aggregation by guggulu steroids.** *Planta Med* 1979;37:367-9.

## 6.4. COENZIMA Q10

También llamada “ubiquinona” es una sustancia presente en las mitocondrias de las células. Identificada en 1954 (Crane), el término Q10 hace referencia a su estructura química; un grupo quinónico (Q) y 10 anillos isoprenoides



Es un potente antioxidante, y su forma reducida se llama ubiquinol. Trabaja en la cadena de transporte de electrones y participa en la respiración aeróbica generando energía en forma de ATP, Los órganos con un mayor requerimiento de energía son el corazón y el hígado por lo que contienen las mayores concentraciones. Las fuentes alimentarias de Q10 son las carnes (corazón de vaca y de cerdo, muslo de pollo) aceite de soja, salmón, caballa y sardina.

La coenzima Q10 es importante para el mantenimiento del tejido muscular y su déficit se manifiesta por fatiga, dolor y lesiones musculares. Dado que las estatinas pueden disminuir la concentración de Q10 y ya que el arroz rojo contiene una sustancia similar a la lovastatina, se debe de considerar el riesgo de depleción de Q10 y su suplementación de forma concomitante para evitar este problema.

Abdelbaset M<sup>1</sup>, Safar MM, Mahmoud SS, Negm SA, Agha AM. **Red yeast rice and coenzyme Q10 as safe alternatives to surmount atorvastatin-induced myopathy in hyperlipidemic rats.** *Can J Physiol Pharmacol.* 2014 Jun;92(6):481-9.

**IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD.** Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.