

1- NOMBRE DEL PRODUCTO

PERME INTESTIN

Mantenimiento de la mucosa intestinal

- Detoxificante
- Evita paso de tóxicos a la sangre
- Recupera la función de barrera de la pared intestinal
- Restablece equilibrio de la flora intestinal
- Actúa a nivel de la permeabilidad intestinal (intestino agujereado)
- Disfunción intestinal
- Enfermedades autoinmunes



2- COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

INGREDIENTES	1 sobre	*%VRN
L- Glutamina	2g	
Immunel™	0,5g	
Nucleótidos (60%)	0,3g	
NAC (N Acetil cisteina)	0,1g	
Magnesium phosphoricum (sal 7)	0,01g	
<i>Curcuma longa</i>	0,3g	
Capsimax	0,01g	
Reishi (<i>Ganoderma lucidum</i>)	0,2g	
Megaflora 9 evo*	0,75g	
Zinc**	5mg	50%
Selenio***	55µg	100%
Vitamina A	0,8mg	100%
Vitamina B1 (tiamina)	1,1mg	100%
Vitamina B3	16mg	100%
Vitamina B6	1,4mg	100%
Vitamina B9	0,2mg	100%
Vitamina B12	2,5µg	100%
Vitamina C	80mg	100%
Vitamina D	5µg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Aditivos	c.s.p.	

**Bifidobacterium lactis* W51, *Bifidobacterium lactis* W52, *Enterococcus faecium* W54, *Lactobacillus acidophilus* W22, *Lactobacillus paracasei* W20, *Lactobacillus plantarum* W1, *Lactobacillus plantarum* W21, *Lactobacillus salivarius* W24, *Lactococcus lactis* W19. 2X10⁹ UFC bacterias por gramo

** cloruro de Zinc

***selenito sódico

3- MODO DE EMPLEO

Tomar un sobre diario.

- Pauta DETOX, con acción detoxificante a nivel integral: Tomar 1 sobre 20 días seguidos

Se recomienda hacerlo 3 veces al año.

- Pauta PROBLEMAS INTESTINALES: 1 sobre al día durante 20 días, descansar 10 y retomar si es necesario.

4- PRESENTACIÓN

Envase de 20 sobres

5- INDICACIONES

Complemento alimenticio beneficioso como detoxificante y depurativo orgánico.

Actúa restableciendo el equilibrio de la flora intestinal que permite fortalecer la función de barrera de la pared intestinal, evitando el paso de tóxicos a la sangre.

Indicado en aquellos casos de:

- Toxicidad intestinal
- Permeabilidad intestinal aumentada (intestino agujereado)
- Disfunción intestinal
- Enfermedades intestinales inflamatorias: colitis ulcerosa, enfermedad de Chron
- Colon irritable
- Fatiga crónica, dolores articulares
- Después de colonoscopias

El complemento alimenticio PERME INTESTIN es una fórmula novedosa rica en L-glutamina, nucleótidos, concentrados de bacterias de acción probiótica, ingredientes vegetales, vitaminas y minerales, que permite contribuir al mantenimiento de la mucosa intestinal, de forma que actúa directamente en el funcionamiento normal del sistema inmunitario y evita el acúmulo de sustancias tóxicas en el organismo.

6- CONCEPTOS GENERALES

Todos tenemos una **barrera intestinal** que nos **protege**, localizada entre el lumen (espacio interior del intestino) y los diferentes tejidos del organismo. Su función principal es la de permitir el paso de nutrientes al torrente sanguíneo y regular la absorción de sustancias nocivas como, agentes bacterianos y virus, antígenos derivados de los alimentos, toxinas, etc.

De forma que, el buen funcionamiento del intestino se basa en el equilibrio del ecosistema intestinal (células de la mucosa intestinal, células inmunitarias y microbiota).

Mantener un buen funcionamiento intestinal y una pared intestinal íntegra, es indispensable para el mantenimiento de un buen estado de salud y prevenir enfermedades.

PARED DEL INTESTINO DELGADO

La piel y el intestino podríamos denominarlos como las “**fronteras**” que tiene nuestro organismo, respecto al exterior. Cuantitativamente, la piel tiene una superficie de unos 2m.², mientras que la frontera intestinal está entre 400 y 600 m².

Además, a diferencia de la piel que tiene varios estratos celulares y cierto grosor, la barrera intestinal está compuesta por una sola capa, la comprendida por los **enterocitos**. Esta capa está cubierta por moco protector compuesto por una capa de **bacterias** (microbiota) y debajo una capa de **inmunoglobulinas A**, que sirven de protección y defensa.

La pared intestinal actúa como **barrera selectiva**. Permite el paso de nutrientes, entre el interior del intestino (luz intestinal) y el torrente sanguíneo, y a su vez, evita que entren sustancias dañinas.

ENTEROCITOS

Los enterocitos, células epiteliales del intestino, se encargan:

- de la absorción de los nutrientes y de la secreción de agua y cloro a la luz intestinal;
- de rechazar sustancias que podrían ser dañinas al organismo.

Estos, están unidos entre sí por uniones formadas por proteínas dinámicas que permiten el paso de nutrientes entre dos enterocitos de manera selectiva, no dejando pasar moléculas mayores de 50 angstrom.

El transporte entre esas células es lo que se conoce como **PERMEABILIDAD INTESTINAL**: estado del epitelio intestinal que funciona tanto para la:

- **la digestión y absorción de nutrientes,**
- como de **barrera mucosa selectiva frente a microorganismos y macromoléculas procedentes de la digestión y tóxicos.**

Estas uniones entre enterocitos pueden verse afectadas por diferentes **causas**

- trastornos del SNC
- estrés
- viajes
- dietas inadecuadas
- permeabilidad intestinal aumentada.

La función de barrera se ve comprometida y sustancias indeseables pasarían al torrente sanguíneo. Estas sustancias podrían ser:

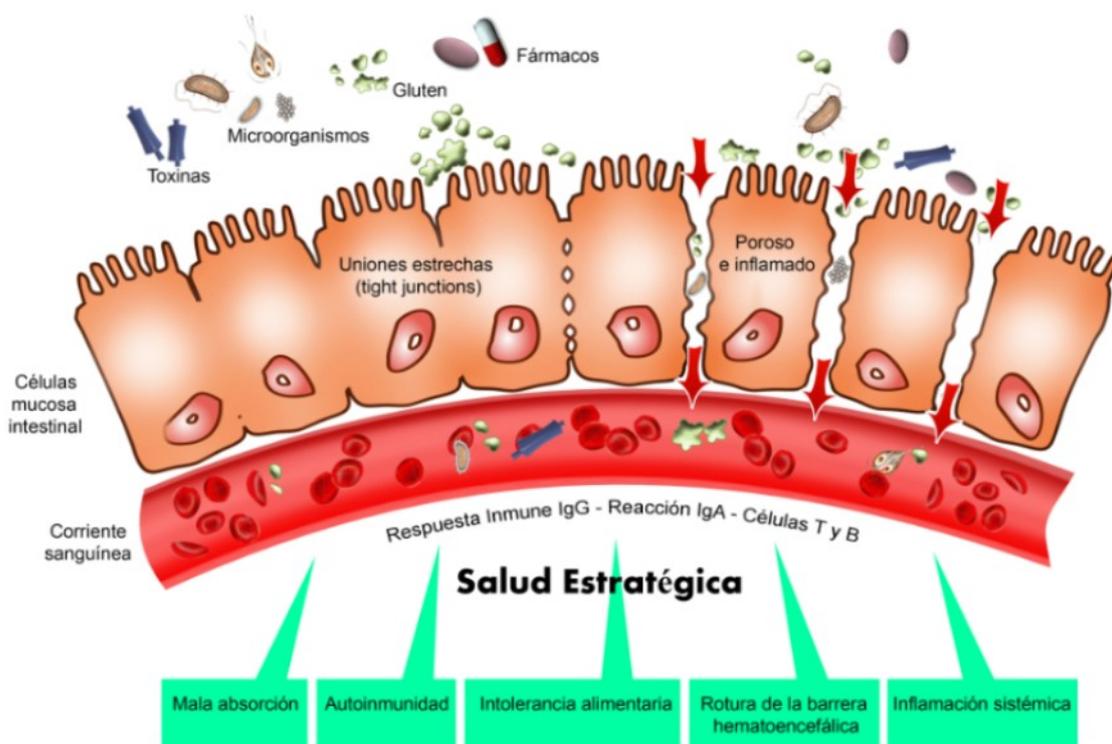
- toxinas
- metales pesados
- aditivos alimentarios
- microorganismos (virus, bacterias)

Dependiendo del órgano o sistema al que lleguen estas sustancias, provocarían distintos **síntomas de sobrecarga tóxica** de mayor o menor envergadura según la cantidad de sustancias indeseables que pasen al organismo.

INTESTINO PERMEABLE O POROSO

Efectos de la permeabilidad intestinal aumentada:

- Entrada de alimentos mal digeridos
- entrada de alérgenos: alergia alimentaria, intolerancias alimentarias
- enfermedades autoinmunes inflamatorias (EII)
- Masiva entrada de toxinas: alimentarias, medioambientales, fármacos: sobrecarga de la función de detoxificación hepática, fatiga debido al alto consumo de ATP
- Masiva entrada de patógenos.



Esto puede llegar a traducirse en diferentes signos y síntomas, tales como:

- **Enfermedad inflamatoria intestinal:** La enfermedad inflamatoria intestinal que causa diarrea, dolor abdominal, hinchazón y gases es un signo común del síndrome del intestino permeable. La inflamación en el intestino provoca irritabilidad e irregularidad en el movimiento del intestino delgado y el intestino grueso, lo que a su vez causa enfermedad inflamatoria del intestino.
- **Fatiga crónica y cansancio:** El síndrome del intestino permeable causa un aumento en ciertos compuestos inflamatorios llamados citoquinas. Estos compuestos inflamatorios están directamente asociados con la fatiga.
- **Condiciones inflamatorias de la piel:** La hiperpermeabilidad intestinal puede causar que la piel se inflame y esta inflamación está relacionada con una gran cantidad de afecciones de la piel. Además, el aumento de bacterias dañinas que causa este síndrome es otro factor que contribuye a los problemas crónicos de la piel.

- Dolor en las articulaciones: Unas articulaciones rígidas y dolorosas, así como el dolor crónico en los músculos son uno de los signos más comunes del síndrome del intestino permeable. Aunque las personas tienden a relacionar el dolor articular con la artritis, un desequilibrio en los microbios saludables del intestino puede contribuir a este dolor.
- Bajo estado de ánimo: El síndrome del intestino permeable desencadena la liberación de citoquinas proinflamatorias y otros productos químicos que tienen un impacto directo en los trastornos relacionados con el estado de ánimo, como la ansiedad y la depresión. Las bacterias dañinas en los intestinos producen toxinas que pueden viajar a través del torrente sanguíneo hasta el cerebro. Estas toxinas pueden interrumpir la producción de neurotransmisores en tu cerebro y afectar negativamente a tu estado de ánimo.

7- INGREDIENTES.

La fórmula PERME INTESTIN es libre de azúcar, gluten y lactosa. Puede ser recomendada en diabéticos, en celíacos e intolerantes o alérgicos a la lactosa.

A continuación, se describen las características más importantes de los ingredientes de la fórmula que le dotan de sus peculiaridades como complemento.

7.1. **GLUTAMINA**

L- glutamina, es un aminoácido no esencial, es decir, que el organismo no puede sintetizarlo por sí mismo, aunque sí puede hacerlo en determinadas circunstancias, como traumatismos severos, sepsis... a partir de los grupos aminos de los alimentos.

Su importancia se debe a que es un componente básico del tejido conectivo del tracto gastrointestinal, por tanto, si hay un déficit de este aminoácido, se corre el riesgo de que las mucosas se hagan permeables.

Diferentes estudios avalan la propiedad de la glutamina para proteger e incluso **promover la curación del epitelio intestinal**. Como ejemplo: un estudio aleatorio controlado con placebo en pacientes que padecen el síndrome de intestino irritable después de una infección, publicado en 2019 en "Gut", revista internacional líder en el ámbito de la gastroenterología y hepatología, concluye que los suplementos orales de glutamina redujeron drásticamente y con seguridad los síntomas. (1)

En definitiva, para contribuir en mantener indemne el epitelio intestinal, es necesario tener siempre reservas de glutamina. Para ello, o bien ingerimos regularmente en los alimentos esos aminoácidos, o bien suplementamos con L-Glutamina. Evitando de esta manera que procesos catabólicos originados por diferentes motivos lleven a la destrucción del tejido epitelial.

El complemento alimenticio PERME INTESTIN es el aliado perfecto para conseguir altas reservas de glutamina que mantengan nuestro intestino en condiciones saludables.

7.2. NUCLEÓTIDOS

Los nucleótidos son **elementos estructurales** que forman parte del ADN y el ARN, pero también son importantes para el desarrollo de los **procesos bioquímicos** que constituyen el metabolismo y las vías de comunicación celular.

Los nucleótidos se obtienen a partir de la alimentación y también son fabricados por nuestro organismo. Un aporte deficiente de nucleótidos, o una reducida producción endógena, pone en peligro la salud de los órganos, así como el funcionamiento del sistema inmunitario dada la ubiquidad de estos componentes. Los tejidos que presentan una elevada autorenovación, como el epitelio intestinal y el sistema inmunitario, necesitan un correcto aporte exógeno de nucleótidos para cumplir con sus requerimientos normales.

Se ha evidenciado científicamente que el aporte de nucleótidos presenta las siguientes **acciones**:

- **Proliferación y diferenciación de las líneas celulares intestinales.**
- **Crecimiento de la mucosa mediante el aumento de la longitud de las vellosidades.**
- **Efecto prebiótico.**
- **Aumento de la producción de IgA, inmunoglobulinas localizadas específicamente en los tejidos mucosos.**

Estas acciones contribuyen a mantener la integridad de la barrera intestinal contra la agresión de las bacterias patógenas y la penetración de las toxinas.

Más allá de la estimulación en la producción de IgA, los nucleótidos exógenos también presentan otras acciones a nivel del sistema inmunológico como:

- Proliferación y diferenciación de linfocitos T y macrófagos.
- Activación y modulación de las vías de comunicación inmunitaria como la interleucina IL-2.

PERME INTESTIN aporta nucleótidos de alta calidad en el ingrediente natural obtenido de la levadura de cerveza Immunel™. Que posee una pureza del 60% de nucleótidos: adenina, citosina, guanina y uracilo.

De forma que Immunel™ **aporta** a la fórmula un apoyo a la regeneración celular, **refuerzo a la barrera intestinal y mejora de la respuesta inmunitaria**, contribuyendo al bienestar de la salud en general.

7.3. N ACETIL CISTEINA (NAC)

El NAC es la versión acetilada del aminoácido L-cisteína, en la que un grupo acetilo se une a un átomo de nitrógeno, para formar la N-acetil-cisteína. Esta es la forma en la que el NAC se usa como suplemento alimenticio dado su papel como precursor del glutatión, que es el mayor antioxidante endógeno y **eliminador directo de ROS, por lo tanto, regula el estado redox en las células. De esta manera, puede interferir con varias vías de señalización que juegan un papel en la regulación de la apoptosis, la angiogénesis, el crecimiento y la detención de las células y la respuesta inflamatoria.**

El glutatión juega un rol fundamental en la defensa antioxidante, en el metabolismo de los nutrientes y en la regulación de eventos celulares, lo que incluye la expresión génica, ADN y síntesis proteica, proliferación celular y apoptosis, transducción de señales, producción de citoquinas y respuesta inmune

Por si esto fuera poco, parece ser que el NAC ha demostrado su utilidad para disminuir la inflamación celular, un efecto que se ha reportado en distintos ensayos que nos muestran que se trata de un compuesto con **efectos antiinflamatorios** para el organismo. (5)

7.4. MAGNESIUM PHOSPHORICUM

La sal de Schüssler nº 7 es la sal del dolor, de las contracturas musculares y de los espasmos. Una sal asociada al tejido muscular que se utiliza en procesos agudos que cursan con dolor.

Es la sal antiespasmódica por excelencia y se maneja en cuadros intestinales que cursan con **flatulencia y diarreas espasmódicas**.

Su asociación a la L-glutamina puede resultar de interés en cuadros de **intestino irritable**.

7.5. CURCUMA

Es una planta perenne herbácea perteneciente a la familia Zingiberaceae, originaria de la India.

Muy utilizada en la medicina ayurvédica y como condimento para realzar el sabor.

Se utiliza el rizoma, donde se han identificado numerosos compuestos, entre los que destacan los curcuminoides, (curcumina), grupo de polifenoles que le dan el color amarillo-naranja.

En el complemento alimenticio PERME INTESTIN, enriquece a la fórmula por sus propiedades:

- **Antiinflamatoria**: capacidad de inhibir marcadores inflamatorios (citocinas)
- **Digestiva**: estimula la digestión de grasas y carbohidratos. Acción carminativa.
- **Antioxidante**: aumentado el nivel de enzimas antioxidantes.

Existen diferentes evidencias que avalan el uso de los curcuminoides en trastornos digestivos. Algunos de estos ejemplos son:

En un estudio de 8 semanas con más de 200 personas con síndrome del intestino iritado, un extracto estandarizado de curcumina se asoció con una reducción de hasta un 25% en el dolor abdominal y dos tercios de los participantes informaron una mejora en los síntomas generales. (2)

En un pequeño estudio piloto con pacientes con enfermedad de Crohn o proctitis ulcerosa (un tipo de enfermedad del intestino iritado) que recibieron cúrcuma (curcumina optimizada) junto con los fármacos antiinflamatorios estándar (incluyendo esteroides), muchos de los pacientes fueron capaces de reducir o detener la medicación y la inflamación. Los marcadores disminuyeron hasta estar dentro de los límites normales. De hecho, todos los individuos con proctitis ulcerosa mejoraron y cuatro de cada cinco pacientes con enfermedad de Crohn habían disminuido las tasas de sedimentación, por lo que el tratamiento inhibió a los glóbulos rojos de separarse demasiado rápido del plasma, como es común con ciertas formas de la enfermedad. (3)

La cúrcuma no solo ha demostrado que reduce los compuestos inflamatorios en los intestinos, sino que también puede fortalecer la pared intestinal para evitar que las bacterias dañinas atraviesen los intestinos y lleguen a otros órganos, como el hígado y los riñones.

7.6. CAPSIMAX

Capsimax, es un extracto de pimienta (cápsicum).

Esta especia de uso común en nuestra mesa, posee numerosas propiedades beneficiosas para la salud. Es aperitiva y digestiva, disminuye el colesterol, es antiinflamatoria, antiséptica y antioxidante y favorece la absorción de determinados fitoquímicos en el intestino.

La pimienta tiene capacidad de **augmentar la absorción de la curcumina** de la cúrcuma. Esta acción es debida a la piperina que además actúa de forma sinérgica potenciando la acción antiinflamatoria de este curcuminoide.

7.7. REISHI (Ganoderma lucidum)



Hongo parásito que crece en los árboles y que está extendido por prácticamente todos los continentes, se emplea en la medicina tradicional china, donde es conocida como “Lingzhi”.

En PERME INTESTIN Reishi aporta reforzando a la fórmula en su acción **inmunomoduladora** y **antioxidante** que le confieren los terpenos y polisacáridos de su composición.

Existen suficientes evidencias que apoyan su acción inmunoestimulante: aumenta la producción y maduración de linfocitos T y B, la activación de las células “natural killer”, y un incremento de citocinas (TNF- β , IL- γ). (4)

Los antioxidantes del lingzhi se absorben rápidamente tras su ingesta. Algunos polisacáridos han mostrado su capacidad para imitar la acción de la superóxidodismutasa y tienen capacidad de proteger a las células del Sistema Inmunitario de la oxidación.

7.8. PROBIÓTICOS

Los probióticos son bacterias beneficiosas que viven en nuestro intestino y que favorecen la salud gracias a:

- **Facilitar la digestión y la absorción de nutrientes,**
- **Fortalecen nuestro sistema inmune**

PERME INTESTIN lleva en su fórmula “**Megaflora 9 evo**”, concentrado de bacterias con acción probiótica de amplio espectro desarrollada bajo la novedosa tecnología ProbioAct®, que permite aumentar:

- su vida útil, ya que mejora su estabilidad a temperatura ambiente y humedad controlada.
- la supervivencia en el tracto digestivo, ya que supera el pH ácido del estómago y el PH alcalino del intestino.
- la actividad de las bacterias beneficiosas para el intestino, ya que las cepas de la composición producen ácido láctico importante para regular la flora intestinal y como indicador de la actividad bacteriana.

De forma que es una mezcla probiótica muy beneficiosa en:

- trastornos gastrointestinales
- tratamientos antibióticos
- inmunidad deprimida
- intolerancias alimenticias
- desequilibrios de la flora intestinal y vaginal
- trastornos cutáneos
- detoxificante de compuestos nitroaromáticos presentes en alimentos procesados.

7.9. VITAMINAS y MINERALES (ZINC Y SELENIO)

PERME INTESTIN lleva una serie de vitaminas:

- Vitamina A (retinol)
- Vitamina E (D-alfa tocoferol)
- Vitamina D (colecalfiferol)
- vitamina C (ácido Lascórbico)
- Vitamina B1 (tiamina)
- Vitamina B3 (nicotinamida)
- Vitamina B6 ((piridoxina)
- Vitamina B9 (ácido fólico)
- Y minerales: zinc y selenio.

Que contribuyen en:

- Metabolismo normal de los macronutrientes.
- Mantenimiento de la mucosa intestinales.
- Correcto funcionamiento del sistema inmunológico.
- Protección de las células frente al estrés oxidativo.

Cuadro resumen propiedades de los ingredientes:

Ingredientes	Detox	Restablece mucosa intestinal	Fortalece sistema inmune	Anti oxidante	Anti inflamatoria	Anti espasmódica
L-glutamina	😊	😊	😊			
Nucleótidos	😊	😊	😊			
NAC			😊	😊	😊	
Probióticos	😊	😊	😊			
Cúrcuma	😊	😊	😊	😊	😊	
Magnesium phosphoricum						😊
Reishi			😊	😊		
Vitaminas y minerales	😊	😊	😊	😊		

8- BIBLIOGRAFÍA Y EVIDENCIAS CIENTÍFICAS

- B. Vanaclocha, S. Cañigual. Fitoterapia. Vademecum de prescripción. 5ª Ed. Elsevier 2019, Disponible en www.fitoterapia.net

(1) Qi Qi Zhou, Meghan L. Verne, Jeremy Z. Fields, John J Lefante, Sarpreet basra. Habeeb Salaeh. G. Nicholas verne. Randomised Placebo-Controlled Trial of Dietary Glutamine Supplements for Postinfectious Irritable Bowel Syndrome. Gut . 2019 Jun;68(6):996-1002. Disponible en: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30108163/from_term=glutamine+intestinal+mucosa&from_filter=pubt.clinicaltrial&from_pos=1

Xu, 2013. Effect of dietary nucleotides on immune function in Balb/C mice.

(2) Rafe Bundy, Ann F Walker, Richard W Middleton, Jonathan Booth Turmeric Extract May Improve Irritable Bowel Syndrome Symptomology in Otherwise Healthy Adults: A Pilot Study. J Altern Complement Med . 2004 Dec;10(6):1015-8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15673996/>

(3) Peter R Holt, Seymour Katz, Robert Kirshoff. Curcumin Therapy in Inflammatory Bowel Disease: A Pilot Study Dig Dis Sci . 2005 Nov;50(11):2191-3. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16240238/>

(4) Lin ZB and Zhang HN. Anti-tumor and immunoregulatory activities of Ganoderma lucidum and its possible mechanisms. Acta Pharmacol Sin 2004; 25:1387-95 Disponible en : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Anti-tumor+and+immunoregulatory+activities+of+Ganoderma+lucidum+and+its+possible+mechanisms>

Sissi Wachtel-Galor, John Yuen, John A. Buswell, and Iris F. F. Benzie. Chapter 9 Ganoderma lucidum (Lingzhi or Reishi). Biomolecular and Clinical Aspects. 2nd edition. Boca Raton (FL): CRC Press/Taylor & Francis; 2011. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK92757/?report=printable>

(5) Sadowska, A.M.; Manuel-y-Keenoy, B. & De Backer, J. (2007). Antioxidant and anti-inflammatory efficacy of NAC in the treatment of COPD: Discordant in vitro and in vivo dose-effects: A review. Pulmonary pharmacology & therapeutics. 20. 9-22. 10.1016/j.pupt.2005.12.007. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16458553/>

IMPORTANTE: AVISO SOBRE CONFIDENCIALIDAD

Este documento se dirige exclusivamente a uso interno de la red comercial. Puede contener información confidencial sometida a secreto profesional y su divulgación está prohibida en virtud de la legislación vigente. Se informa que, si no es usted el destinatario o la persona autorizada por el mismo, que la información contenida en este mensaje es reservada y su utilización o divulgación con cualquier fin está prohibida.