

Tosidol

JARABE

CN 174464.7

Las afecciones comunes de las vías respiratorias suelen cursar con tos y expectoración. De manera tradicional, se emplean plantas con acción suavizante para calmar la irritación; plantas con capacidad para calmar la tos, y plantas para mejorar las defensas.

Tosidol Jarabe es una combinación de plantas con acción beneficiosa sobre las vías respiratorias:

- **Tomillo** (*Thymus vulgaris*). Indicado en procesos del tracto respiratorio. Expectorante en tos asociada a resfriados.
- **Drosera** (*Drosera longifolia*). Es antitusiva, bronco-dilatadora, antiinflamatoria, antiespasmódica y antibacteriana.
- **Acerola** (*Malpighia punicifolia*). Estimula el sistema inmunitario.
- **Pelargonio** (*Pelargonium sidoides*). Sus compuestos fenólicos le aportan acción antiséptica. Contiene proantocianidinas que impiden la adhesión de bacterias a la mucosa bronquial.
- **Liquen de Islandia** (*Cetraria islandica*). Posee acción antitusiva, demulcente, antibiótica y bacteriostática.
- **Jara** (*Cistus incanus*). Fortalece el sistema inmune.
- **Pulmonaria** (*Pulmonaria officinalis*). Tiene acción expectorante.

Ingredientes por 10 ml

Extractos glicerinados de:

Tomillo (<i>Thymus vulgaris</i>)	1,5 ml
Drosera (<i>Drosera longifolia</i>)	1,1 ml
Acerola (<i>Malpighia punicifolia</i>)	1 ml
Pelargonio (<i>Pelargonium sidoides</i>)	1 ml
Liquen de Islandia (<i>Cetraria islandica</i>).....	1 ml
Jara (<i>Cistus incanus</i>).....	1 ml
Pulmonaria (<i>Pulmonaria officinalis</i>).....	1 ml

Otros ingredientes

Conservantes (sorbato potásico y benzoato sódico); diluyente (agua purificada).

Modo de empleo

Adultos: tomar 10 ml dos o tres veces al día.

Niños mayores de 6 años: tomar 5 ml dos o tres veces al día.

Niños de 3 a 6 años: tomar 2,5 ml dos o tres veces al día.

Presentación

200 ml. Incluye vaso dosificador.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un modo de vida sano. • No superar la dosis diaria expresamente recomendada. • Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. • Mantener en lugar fresco, por debajo de 30 °C.

Referencias bibliográficas

Vanaclocha Bernat, Cañigueral Salvador. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. 5ª edición: Elsevier.

Tosidol

JARABE

CN 174464.7

The common affections of the respiratory tract usually present cough and expectoration. Traditionally, plants with softening action to calm irritation, plants with the ability to calm cough and plants to improve the defences are used.

Tosidol Jarabe is a combination of plants with beneficial action on the respiratory tract:

- **Thyme** (*Thymus vulgaris*). It is indicated in processes of the respiratory tract. Expectorant in cough associated to colds.
- **Sundew** (*Drosera longifolia*). It is antitussive, bronchodilator, anti-inflammatory and antibacterial.
- **Acerola** (*Malpighia punicifolia*). It stimulates the immune system.
- **Geranium** (*Pelargonium sidoides*). Its phenolic compounds provide antiseptic action. It contains proanthocyanidines that stop the adhesion of bacteria to bronchial mucosa.
- **Iceland moss** (*Cetraria islandica*). It has antitussive, demulcent, antibiotic and bacteriostatic action.
- **Hairy rockrose** (*Cistus incanus*). It strengthens the immune system.
- **Lungwort** (*Pulmonaria officinalis*). It has expectorant action.

Ingredients per 10 ml

Glycerinated extracts of:

Thyme (<i>Thymus vulgaris</i>)	1.5 ml
Sundew (<i>Drosera longifolia</i>)	1.1 ml
Acerola (<i>Malpighia punicifolia</i>)	1 ml
Geranium (<i>Pelargonium sidoides</i>)	1 ml
Iceland moss (<i>Cetraria islandica</i>)	1 ml
Hairy rockrose (<i>Cistus incanus</i>)	1 ml
Lungwort (<i>Pulmonaria officinalis</i>)	1 ml

Other ingredients

Preservatives (potassium sorbate and sodium benzoate); solvent (purified water).

How to use

Adults: take 10 ml twice or three times a day.

Children over 6 years old: take 5 ml twice or three times a day.

Children from 3 to 6 years old: take 2.5 ml twice or three times a day.

Presentation

200 ml. Dose cup included.

Diet supplements must not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. • Do not exceed the specifically recommended daily dose. • Keep out of reach of the youngest children. • Store in a cool place, below 30 °C.

Bibliographic references

Vanaclocha Bernat, Cañigueral Salvador. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. 5ª edición: Elsevier.