

# Tosidol

## JARABE

CN 174464.7

Las afecciones comunes de las vías respiratorias suelen cursar con tos y expectoración. De manera tradicional, se emplean plantas con acción suavizante para calmar la irritación; plantas con capacidad para calmar la tos, y plantas para mejorar las defensas.

**Tosidol Jarabe** es una combinación de plantas con acción beneficiosa sobre las vías respiratorias:

- Tomillo (*Thymus vulgaris* L.). Indicado en procesos del tracto respiratorio. Expectorante en tos asociada a resfriados.
- Drosera (*Drosera rotundifolia* L.). Es antitusiva, broncodilatadora, antiinflamatoria, antiespasmódica y antibacteriana.
- Acerola (*Malpighia punicifolia* L.). Estimula el sistema inmunitario.
- Pelargonio (*Pelargonium sidoides* DC). Sus compuestos fenólicos le aportan acción antiséptica. Contiene proantocianidinas que impiden la adhesión de bacterias a la mucosa bronquial.
- Líquen de Islandia (*Cetraria islandica* L.). Posee acción antitusiva, demulcente, antibiótica y bacteriostática.
- Jara (*Cistus incanus* L.). Fortalece el sistema inmune.
- Pulmonaria (*Pulmonaria officinalis* L.). Tiene acción expectorante.

### Ingredientes

Extractos glicerinados de:

Tomillo ( <i>Thymus vulgaris</i> L.)	30 ml
Drosera ( <i>Drosera rotundifolia</i> L.)	22 ml
Acerola ( <i>Malpighia punicifolia</i> L.)	20 ml
Pelargonio ( <i>Pelargonium sidoides</i> DC)	20 ml
Líquén de Islandia ( <i>Cetraria islandica</i> L.)	20 ml
Jara ( <i>Cistus incanus</i> L.)	20 ml
Pulmonaria ( <i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	20 ml
Aditivos, c.s.p.	200 ml

### Modo de empleo

**Adultos:** tomar 10 ml dos o tres veces al día.

**Niños mayores de 6 años:** tomar 5 ml dos o tres veces al día.

**Niños de 3 a 6 años:** tomar 2,5 ml dos o tres veces al día.

### Presentación

200 ml. Incluye vaso dosificador.

### BIBLIOGRAFÍA • BIBLIOGRAPHY

Vanaclocha Bemat, Cañigueral Salvador. Fitoterapia. Vademécum de prescripción. 5ª edición: Elsevier.

The common affections of the respiratory tract usually present cough and expectoration. Traditionally, plants with softening action to calm irritation, plants with the ability to calm cough and plants to improve the defences are used.

**Tosidol Jarabe** is a combination of plants with beneficial action on the respiratory tract:

- Thyme (*Thymus vulgaris* L.). It is indicated in processes of the respiratory tract. Expectorant in cough associated to colds.
- Sundew (*Drosera rotundifolia* L.). It is antitussive, bronchodilator, anti-inflammatory and antibacterial.
- Acerola (*Malpighia punicifolia* L.). It stimulates the immune system.
- Geranium (*Pelargonium sidoides* DC). Its phenolic compounds provide antiseptic action. It contains proanthocyanidines that stop the adhesion of bacteria to bronchial mucosa.
- Iceland moss (*Cetraria islandica* L.). It has antitussive, demulcent, antibiotic and bacteriostatic action.
- Hairy rockrose (*Cistus incanus* L.). It strengthens the immune system.
- Lungwort (*Pulmonaria officinalis* L.). It has expectorant action.

### Ingredientes

Glycerinated extracts of:

Thyme ( <i>Thymus vulgaris</i> L.)	30 ml
Sundew ( <i>Drosera rotundifolia</i> L.)	22 ml
Acerola ( <i>Malpighia punicifolia</i> L.)	20 ml
Geranium ( <i>Pelargonium sidoides</i> DC)	20 ml
Iceland moss ( <i>Cetraria islandica</i> L.)	20 ml
Hairy rockrose ( <i>Cistus incanus</i> L.)	20 ml
Lungwort ( <i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	20 ml
Additives, c.s.p.	200 ml

### How to use

**Adults:** take 10 ml twice or three times a day.

**Children over 6 years old:** take 5 ml twice or three times a day.

**Children from 3 to 6 years old:** take 2.5 ml twice or three times a day.

### Presentation

200 ml. Dose cup included.



Fabricado en la UE • Manufactured in the EU  
Distribuido por • Commercialised by: Lavigor 7000  
Pol. Ind. Ugaldeguren I, 48160 Derio (Bizkaia) ESPAÑA • SPAIN