

# Tosidol

## JARABE



## Fórmula natural a base de plantas

Extractos glicerinados de:

- Tomillo
- Drosera
- Acerola
- Pelargonio
- Liquen de Islandia
- Jara
- Pulmonaria



**LaviGor**  
LABORATORIOS

[Escribir texto]

COMPOSICIÓN	Por envase 200 ml
Exto. glicerinado de Tomillo ( <i>Thymus vulgaris</i> L.)	30 ml
Exto. glicerinado de Drosera ( <i>Drosera rotundifolia</i> L.)	21 ml
Exto. glicerinado de Acerola ( <i>Malpighia punicifolia</i> L.)	20 ml
Exto. glicerinado de Pelargonio ( <i>Pelargonium sidoides</i> DC)	20 ml
Exto. glicerinado de Liquen de Islandia ( <i>Cetraria islandica</i> L.)	20 ml
Exto. glicerinado de Jara ( <i>Cistus incanus</i> L.)	20 ml
Exto. glicerinado de Pulmonaria ( <i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	20 ml

### MODO DE EMPLEO:

Adultos: tomar 10 ml 2 ó 3 veces al día

Niños de 6 años en adelante: tomar 5 ml 2 ó 3 veces al día

Niños de 3 a 6 años: tomar 2,5 ml 2 ó 3 veces al día

### PRESENTACIÓN:

Envase de 150 ml con vaso dosificador

### CARACTERÍSTICAS

- Extractos glicerinados de plantas. No contiene alcohol
- Fitoterápico para aliviar las afecciones de las vías respiratorias superiores e inferiores
- Calma la tos gracias a la **Drosera** y al **Liquen de Islandia**
- Fortalece el sistema inmunitario con **Acerola** y **Jara**
- Ejerce una acción mucolítica y expectorante con la **Pulmonaria**
- Proporciona la acción antiséptica del **Pelargonio** y del **Tomillo**

[Escribir texto]

**NOMBRE DEL PRODUCTO**

**C.N. 174464.7**

**TOSIDOL**



Información para delegados comerciales

[Escribir texto]

## COMPOSICIÓN CUANTITATIVA

COMPOSICIÓN	Por envase 200 ml
Exto. glicerinado de Tomillo ( <i>Thymus vulgaris</i> L.)	30 ml
Exto. glicerinado de Drosera ( <i>Drosera rotundifolia</i> L.)	21 ml
Exto. glicerinado de Acerola ( <i>Malpighia punicifolia</i> L.)	20 ml
Exto. glicerinado de Pelargonio ( <i>Pelargonium sidoides</i> DC)	20 ml
Exto. glicerinado de Liquen de Islandia ( <i>Cetraria islándica</i> L.)	20 ml
Exto. glicerinado de Jara ( <i>Cistus incanus</i> L.)	20 ml
Exto. glicerinado de Pulmonaria ( <i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	20 ml

Valor Nutricional	Por 100 ml	Por 10 ml
Valor energético	58,64 Kcal/246,97 Kj	5,86kcal/24,69Kj
Hidratos de carbono	7,30 g	0,73 g
Proteínas	4,49 g	0,449 g
Lípidos	1,12 g	0,112 g
Fibra	2,55 g	0,255 g

## MODO DE EMPLEO

Adultos: tomar 10 ml 2 ó 3 veces al día

Niños de 6 años en adelante: tomar 5 ml 2 ó 3 veces al día

Niños de 3 a 6 años: tomar 2,5 ml 2 ó 3 veces al día

## PRESENTACIÓN

Envase de 200 ml con vaso dosificador

## INDICACIONES

Jarabe a base de extractos glicerinados de plantas usadas de forma tradicional para el alivio de las afecciones respiratorias

[Escribir texto]

## INFORMACIÓN DE INTERÉS

Los catarros estacionales que aparecen en épocas de frío y las afecciones respiratorias agudas, leves o moderadas constituyen una causa frecuente de consultas de Atención Primaria y Pediatría.

La mayoría de estas afecciones están causadas por virus. Incluyen cuadros de vías altas, con mayor implicación bacteriana (amigdalitis, faringitis) y cuadros de vías bajas (bronquitis).

La fitoterapia puede ser un aliado como coadyuvante de otros tratamientos y a veces puede ser suficiente para tratar estos cuadros leves que afectan de manera notable a la calidad de vida de quienes los padecen.

Las plantas que se emplean, contienen activos que alivian la sintomatología de estos cuadros respiratorios, calmando la tos y la irritación y suavizando el epitelio respiratorio. Facilitan la expectoración, mejoran las defensas y provocan una acción antiséptica frente a los patógenos causantes de la afección.

**TOSIDOL** es una formulación libre de alcohol, a base de extractos glicerinados, que combate los síntomas acompañantes de los cuadros respiratorios leves y moderados. Contiene plantas con acción antiséptica (tomillo y pelargonio), antitusivas (drosera y liquen de Islandia), broncodilatadoras y antiespasmódicas (drosera), expectorantes y mucolíticas (pulmonaria) y plantas que estimulan y protegen el sistema inmunitario (jara y acerola)

### **TOMILLO** *Thymus vulgaris* L.

Planta mediterránea de la familia de las Labiadas. Sus sumidades floridas son ricas en un aceite esencial compuesto principalmente por timol y carvacrol y en menor cantidad, geraniol, terpineol, linalol, trans-tujanol-terpineol. La composición de este aceite esencial es variable dependiendo del quimiotipo (*T. vulgaris* L., *T. zygis* L.) También contienen flavonoides, ácidos fenólicos (caféico y rosmarínico), taninos y saponósidos.



Entre las acciones del aceite esencial destacan sus propiedades eupépticas, espasmolíticas, expectorantes, y antisépticas. Esta acción antiséptica está reforzada por la presencia de los ácidos fenólicos y los flavonoides.

Se usa por vía interna en afecciones digestivas y respiratorias del tracto superior e inferior: catarro, gripe, faringitis, tos irritativa, amigdalitis, bronquitis, asma y enfisema.

[Escribir texto]

### **DROSERA** *Drosera rotundifolia* L.



Esta planta carnívora conocida como “atrapamoscas” contiene naftoquinonas (plumbagone, metilhidrojuglona), flavonoides, ácidos orgánicos, taninos y antocianósidos.

Se utiliza la planta entera y tiene propiedad antibacteriana (plumbagone) espasmolítica (flavonoides), antitusiva y broncodilatadora. El efecto broncodilatador que produce sobre el músculo liso bronquial, inhibe el reflejo de la tos, Esta acción podría deberse a las naftoquinonas. Por vía externa es rubefaciente.

Tos irritativa, tosferina, bronquitis, faringitis, laringitis, asma son sus principales aplicaciones cuando se emplea por vía interna.

### **ACEROLA** *Malpighia puniceifolia* L.



El fruto de la acerola o cereza de las Barbados se extrae de un árbol que crece en las Antillas y norte de Sudamérica. Tiene un alto contenido en vitamina C y se emplea como un estimulante y modulador del sistema inmunológico. Tiene una alta actividad antibacteriana y se ha utilizado en adultos y en niños como complemento dietético y en la prevención de gripes y catarros

### **PELARGONIO** *Pelargonium sidoides* DC

Planta de la familia de las Geraniáceas originaria de África del Sur. La raíz contiene cumarinas libres, heterósidos y sulfatos de cumarinas, flavonoides, proantocianinas, taninos y ácidos fenólicos.



Usada tradicionalmente por las tribus africanas en el tratamiento de afecciones respiratorias cuenta con numerosos estudios que demuestran su eficacia clínica y la seguridad en su empleo en problemas respiratorios de adultos y niños. La eficacia del pelargonio está relacionada con su acción antiséptica debida a los compuestos fenólicos, cumarinas, flavonoides y proantocianidinas.

La indicación de esta planta es el tratamiento de infecciones respiratorias, principalmente bronquitis aguda, exacerbaciones de bronquitis crónica, resfriado común, rinitis y sinusitis.

[Escribir texto]

### LIQUEN DE ISLANDIA *Cetraria islándica* L.



Tiene un alto contenido en mucílagos (50%), principalmente liquenina e isoliquenina. Tiene también ácidos liquénicos de sabor amargo (fumarprotocetrarico y protocetrárico) y una lactona alifática (ácido protoliquesterínico).

Los mucílagos le proporcionan una acción antitusiva y demulcente, hidratan y calman la mucosa respiratoria y como consecuencia, inhiben el reflejo de la tos.

Los ácidos liquénicos ejercen una acción tónica y digestiva al estimular las secreciones gástricas. Estos activos también le proporcionan una acción antibiótica y bacteriostática.

Contiene un galactomanano con propiedades inmunoestimulantes y el ácido proliquesterínico muestra actividad inhibidora frente al VIH, a bacterias gram positivas y a *Mycobacterium tuberculosis*.

Está indicado en el tratamiento de las afecciones del tracto respiratorio superior e inferior que cursan con irritación e inflamación de la mucosa oral y faríngea que cursa con tos seca (bronquitis, laringitis, faringitis y resfriados, así como en inapetencia y dispepsia).

### JARA *Cistus incanus* L.

Una de las plantas más ricas en polifenoles que crece en Europa es la jara (*Cistus incanus*). Esta planta originaria de Grecia tiene una notable acción antioxidante. Su capacidad de neutralizar radicales libres resulta eficaz para proteger el sistema inmunitario.



Desde hace siglos, los griegos consumen un té elaborado con sus hojas como preventivo de resfriados y de infecciones gripales

Se le atribuyen propiedades antivirales de ahí su uso en procesos gripales y catarros de etiología vírica. Ejerce también una acción antiséptica, antibacteriana y antifúngica.

### PULMONARIA *Pulmonaria officinalis* L.



Las partes aéreas de esta planta de la familia de las Boragináceas contienen mucílagos, saponósidos, alantoína, vitamina C, ácido silícico, flavonoides y trazas de alcaloides pirrolizidínicos.

Tiene propiedades expectorantes gracias a los saponósidos y los mucílagos. La alantoína le confieren una acción demulcente, mucolítica y cicatrizante.

Esta planta se usa en bronquitis y faringitis aunque también es útil en otras afecciones distintas de las respiratorias como gingivitis, cistitis o gastritis.

[Escribir texto]

## Bibliografía

Agbabiaka TB, Guo R, Ernst E. ***Pelargonium sidoides* for acute bronchitis: a systematic review and meta-analysis.** Phytomedicine 2008; 15 (5): 378-85

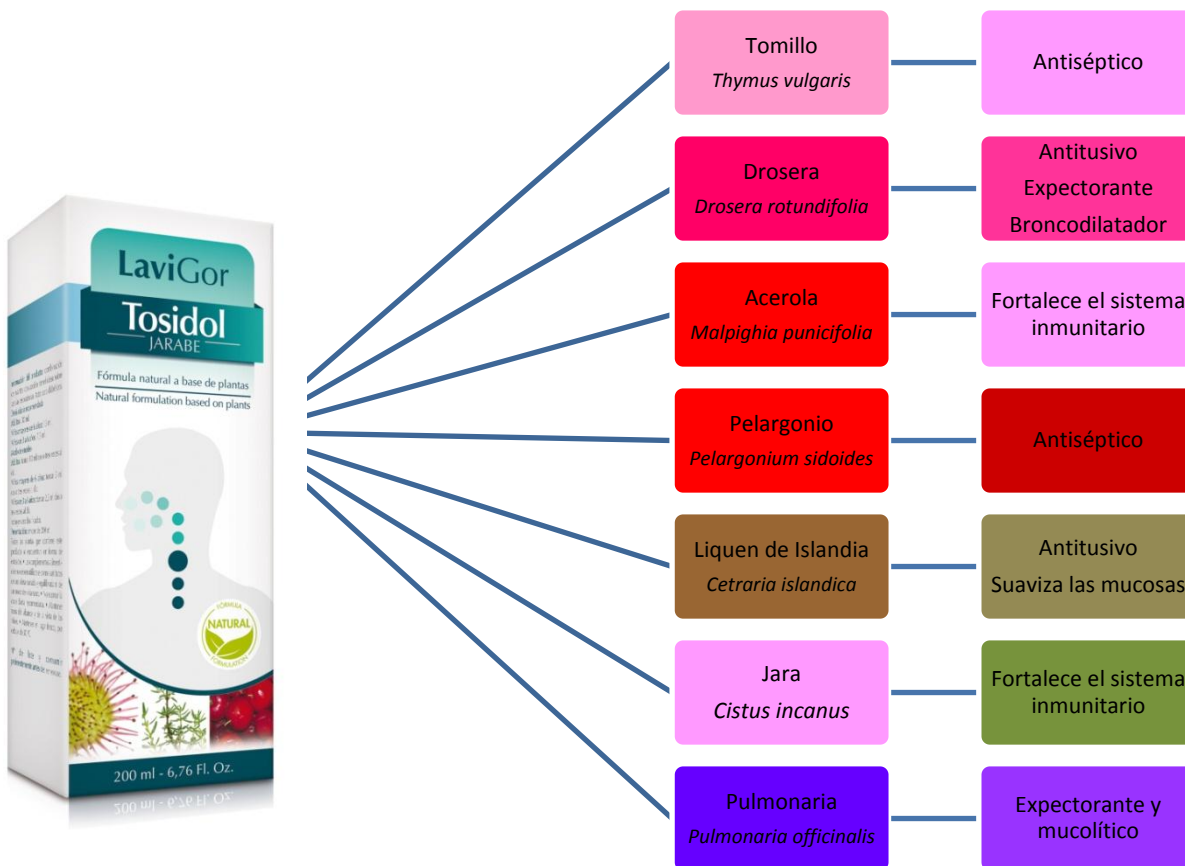
Timmer A, Günther J, Motschall E, Rücker G, Antes G, Kern WV. ***Pelargonium sidoides* extract for treating acute respiratory tract infections.** Cochrane Database Syst Rev. 2013 Oct 22;10:CD006323. doi: 10.1002/14651858.CD006323

Kalus U, Grigorov A, Kadecki O, Jansen JP, Kiesewetter H, Radtke H. ***Cistus incanus* (CYSTUS052) for treating patients with infection of the upper respiratory tract. A prospective, randomised, placebo-controlled clinical study.** Antiviral Res. 2009 Dec;84(3):267-71. doi: 10.1016/j.antiviral.2009.10.001..

Martins N, Barros L, Santos-Buelga C, Silva S, Henriques M, Ferreira IC · **Decoction, infusion and hydroalcoholic extract of cultivated thyme: antioxidant and antibacterial activities, and phenolic characterisation.** Food Chem. 2015 Jan 15;167:131-7. doi: 10.1016/j.foodchem.2014.06.094. Epub 2014 Jul 2.

**Fitoterapia. Vademecum de prescripción de plantas medicinales.** 3ª Edición. Ed. Masson.1998

Bruneton, J. **Farmacognosia. Fitoquímica plantas medicinales.** 2ª edición.Ed. Acribia S.A. Zaragoza.



Información para delegados comerciales